

Laufband Pacemaker X55



Sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes. Lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese, um möglichen Schäden vorzubeugen. Für Schäden, die durch Missachtung der Hinweise und unsachgemäßen Gebrauch entstehen, übernehmen wir keine Haftung.

Inhaltsverzeichnis

Technische Daten 2
Sicherheitshinweise 2
Geräteübersicht und Bedienfeld 3
Installation und Tastenfunktionen 4
Inbetriebnahme und Bedienung 6
Reinigung und Pflege 7
Fehlersuche und Fehlerbehebung 9
Hinweise zur Entsorgung 10
Konformitätserklärung 10

Technische Daten

Artikelnummer	10028911
Stromversorgung	220-240 V ~ 50-60 Hz
Maximale Tragkraft	120 kg
Lauffläche	45 cm x 130 cm
Geschwindigkeit	1-22 km/h
Max. Steigungswinkel	0-20 %

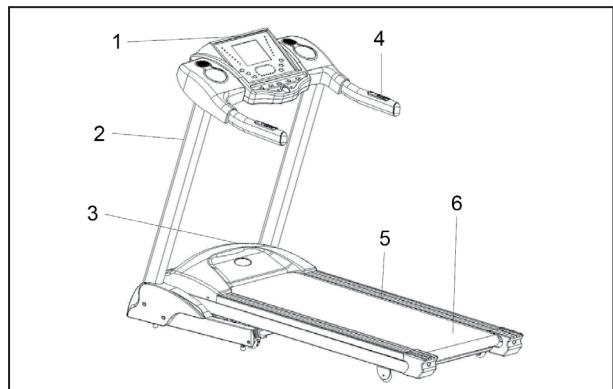
Sicherheitshinweise

- Lesen Sie sich alle Hinweise sorgfältig durch und bewahren Sie die Anleitung zum Nachschlagen gut auf.
- Um die Gefahr eines elektrischen Schlags zu verringern, ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, bevor Sie es reinigen oder warten.
- Benutzen Sie kein Verlängerungskabel und schließen Sie das Gerät nur an geerdete Steckdosen an.
- Stellen Sie das Gerät auf einen ebenen Untergrund in die Nähe einer Steckdose.
- Stellen Sie das Gerät nicht auf stark gepolsterte, Plüsch- oder Hochflor-Teppichböden, damit Sie weder den Teppich, noch das und Laufband beschädigen.
- Blockieren Sie nicht den hinteren Teil des Laufband. Lassen Sie zwischen dem Laufband und anderen Möbeln mindestens 1 m Platz.
- Halten Sie Kinder vom Laufband fern.
- Bevor Sie laufen, achten Sie darauf, dass der Plastik-Clip an ihrer Kleidung befestigt ist. Der Clip dient ihrer Sicherheit, falls Sie hinfallen sollten oder zu weit nach hinten rutschen.
- Halten Sie ihre Hände fern von allen beweglichen Teilen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Netzkabel, der Stecker oder das Gerät beschädigt ist.
- Lassen Sie das Netzkabel nicht über heiße Oberflächen verlaufen.
- Benutzen Sie in der Nähe des Gerät keine Sprays oder leichtentzündliche Gase, da sie sich durch Funken vom Motor entzünden könnten.

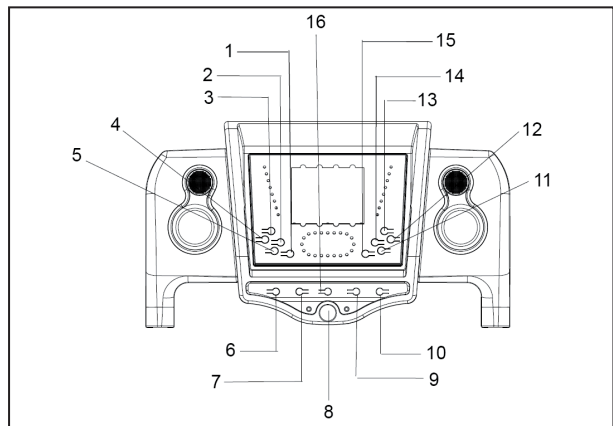
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen am Gerät.
- Benutzen Sie das Gerät nur im Haushalt in nicht zum Rennen von Langstrecken.
- Drehen Sie zum Ausschalten alle Knöpfe auf AUS, bevor Sie den Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Die Pulsmesser sind keine medizinischen Instrumente. Die Genauigkeit wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst. Die angegebene Herzfrequenz ist daher nur eine Trainingshilfe.
- Benutzen Sie zu Ihrer Sicherheit die angebauten Handläufe.
- Tragen Sie angemessene Schuhe. Benutzen Sie das Laufband nicht auf High Heels, Pumps, Sandalen oder barfuß. Wir empfehlen Ihnen qualitativ hochwertige Sportschuhe, um Ermüdungserscheinungen vorzubeugen.
- Benutzen Sie das Gerät nur bei Temperaturen zwischen 5-40 °C.
- Entfernen Sie nach der Benutzung den Sicherheitsschlüssel, um zu verhindern, dass das Gerät aus Versehen weiterläuft.

Geräteübersicht und Bedienfeld

- 1 Bedienfeld
- 2 Aufrechte
- 3 Ein/Aus Schalter
- 4 Pulsmesser
- 5 Seiten-Trittfläche
- 6 Lauffläche

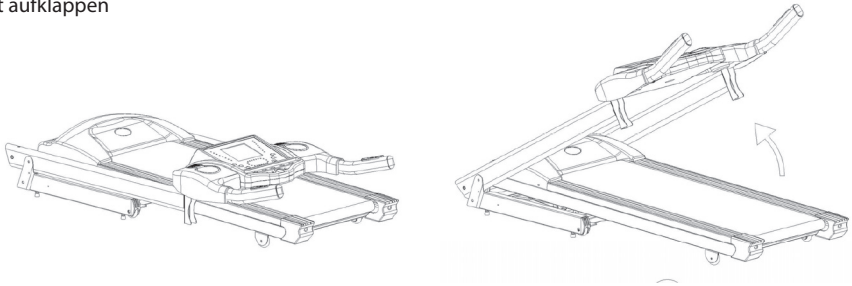


- 1 Steigung 3
- 2 Steigung 6
- 3 Steigung 9
- 4 Steigung hoch
- 5 Steigung runter
- 6 Musik
- 7 Löschen
- 8 Sicherheitsschlüssel
- 9 Modus
- 10 Einstellungen
- 11 Geschwindigkeit runter
- 12 Geschwindigkeit hoch
- 13 Geschwindigkeit 3
- 14 Geschwindigkeit 6
- 15 Geschwindigkeit 9
- 16 Start/Stop



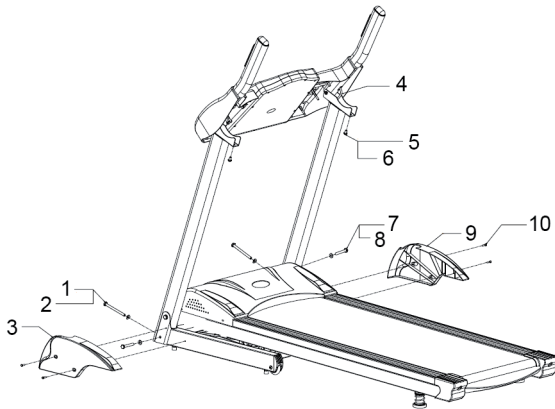
Installation

1. Gerät aufklappen



2. Montage

- 1 2x Schrauben M10*120
- 2 2x Unterlegscheiben
- 3 Linke Seitenabdeckung
- 4 Verbindungskabel
- 5 2x Schrauben M8*16
- 6 2x Unterlegscheiben
- 7 2x Schraube M10*65
- 8 2x Unterlegscheiben
- 9 Rechte Seitenabdeckung
- 10 4x Schraube M5*10



Tastenfunktionen

Sicherheitsschlüssel

Wenn Sie den Schlüssel im Notfall oder nach Beendigung des Trainings ziehen stoppt das Gerät umgehend. Ohne Sicherheitsschlüssel kann das Gerät nicht benutzt werden. Befestigen Sie den magnetischen Schlüssel daher vor jedem Training am Bedienfeld. Befestigen Sie den Clip am anderen Ende des Schlüssels an Ihrer Kleidung.

Sollten Sie stolpern oder nach hinten wegrollen stoppt das Gerät automatisch, sobald der Schlüssel den Kontakt zum Bedienfeld verliert. Wenn sie das Gerät länger nicht benutzen entfernen Sie den Schlüssel, damit das Gerät nicht aus Versehen weiterläuft. Bewahren Sie den Schlüssel an einem sicheren Ort, außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Start/Stop

Wenn sie bereit sind, drücken sie auf die Start/Stop-Taste um das Laufband zu starten. Wenn sie nochmal auf die Taste drücken, hält das Laufband an.

Musik

Wenn Sie auf die Musik-Taste drücken wird Musik abgespielt. Drücken Sie während des Abspielens auf die Taste, um die Musik anzuhalten.

Löschen

Falls Sie ihre Eingaben löschen möchte drücken Sie auf die Löschen-Taste. Alle Einstellungen werden dann auf Null zurückgestellt.

Einstellungen

Wenn Sie auf die Taste für die Einstellungen drücken, können Sie Zeit, Entfernung und Kalorienverbrauch einstellen. Drücken Sie auf Geschwindigkeit + oder Geschwindigkeit - um die Geschwindigkeit einzustellen.

Modus

Mit der Modus-Taste können Sie die gespeicherten Programme auswählen.

Steigung 3 / 6 / 9

Zur Auswahl der Steigungsstufe 3, 6 oder 9.

Steigung hoch

Drücken Sie diese Taste um während des Laufens die Steigung zu erhöhen.

Steigung runter

Drücken Sie diese Taste um während des Laufens die Steigung zu verringern.

Geschwindigkeit 3

Drücken Sie diese Taste, um eine Geschwindigkeit von 3 km/h auszuwählen.

Geschwindigkeit 6

Drücken Sie diese Taste, um eine Geschwindigkeit von 6 km/h auszuwählen.

Geschwindigkeit 9

Drücken Sie diese Taste, um eine Geschwindigkeit von 9 km/h auszuwählen.

Geschwindigkeit hoch

Drücken Sie diese Taste um während des Laufens die Geschwindigkeit zu erhöhen.

Geschwindigkeit runter

Drücken Sie diese Taste um während des Laufens die Geschwindigkeit zu erhöhen.

Inbetriebnahme und Bedienung

Gerät starten

Stecken Sie den Stecker in die Steckdose und drücken Sie auf die Ein-Taste an der Vorderseite des Geräts, unterhalb der Motorabdeckung. Versichern Sie sich, dass der Sicherheitsschlüssel am Bedienfeld befestigt ist, andernfalls geht das Gerät nicht an. Sobald das Gerät eingeschaltet wird, leuchten kurz alle Tasten.

Selbstdiagnose

Wenn Sie das Gerät erstmalig benutzen, führen Sie eine Selbstdiagnose durch. Ziehen Sie dazu den Sicherheitsschlüssel ab und drücken Sie auf die Modus-Taste. Das Gerät führt nun eine Selbstdiagnose durch. Falls Sie die Diagnose abbrechen wollen, drücken Sie auf Start/Stop.

Schnellstart

1. Drücken Sie auf die Start/Stop-Taste, um das Display einzuschalten (falls es nicht schon an ist). Das Display geht auch an, wenn Sie den Sicherheitsschlüssel am Bedienfeld anbringen.
2. Drücken Sie erneut auf Start/Stop, um das Laufband in Bewegung zu setzen. Benutzen Sie die Tasten „Geschwindigkeit hoch“ oder „Geschwindigkeit runter“, um die Geschwindigkeit anzupassen. Alternativ können Sie die Taste „Geschwindigkeit 3 / 6 / 9“ nutzen, um eine der festen Geschwindigkeiten auszuwählen. Die Geschwindigkeit lässt sich auch über die +/- Tasten am Handlauf anpassen.
3. Um die Geschwindigkeit zu verringern, halten Sie die Minus-Taste gedrückt oder wählen eine der voreingestellten Geschwindigkeiten (3, 6 oder 9).
4. Wenn Sie die Start/Stop-Taste während des Laufens drücken, verringert sich die Geschwindigkeit allmählich, sofern sie über 3,6 km/h liegt. Sobald sie unter 3,6 km/h liegt stoppt das Laufband umgehend.
5. Wenn Sie während dem Laufen auf die Löschen-Taste drücken, werden alle eingestellten Werte bis auf die Geschwindigkeit gelöscht und der manuelle Modus gestartet.
6. Um das Laufband anzuhalten drücken Sie auf Start/Stop.

Steigung einstellen

Nachdem das Laufband gestartet wurde kann die Steigung jederzeit angepasst werden. Benutzen Sie dafür entweder die Tasten „Steigung hoch“ und „Steigung runter“ oder die Tasten „Steigung 3 / 6 / 9“. Sie können Die Steigung auch mit der +/- Taste am Handlauf anpassen. Sobald sie die Steigung eingestellt haben, zeigt das Display die Steigung in Prozent. Wenn das Display ausgeschaltet wird, bleibt die Steigung trotzdem bestehen.

400 m Runde

Anzeige des Lauffortschritts auf einer simulierten 400 m Runde. Nach Absolvieren einer Runde ertönt ein Signalton.

Pulsmesser

Sobald Sie Ihre Hände auf dem Pulsmesser ablegen wird ihr Puls in Schlägen/Minute im entsprechenden Displayfenster angezeigt. Damit der Puls gemessen werden kann, müssen beide Hände auf dem Metallsensor liegen. Jedes Mal, wenn Sie ihre Hände auf den Sensor legen wird der Puls im Display angezeigt.

Kalorien-Anzeige

Zeigt die verbrannten Kalorien pro Trainings-Durchlauf an. Die Kalorienanzeige dient lediglich dazu verschiedene Trainings-Modi zu vergleichen und eignet sich nicht für medizinische Zwecke.

Programme und Funktionen

Jedes voreingestellte Programm verfügt über eine maximale Geschwindigkeit, die angezeigt wird, sobald Sie ein Programm auswählen. Die Geschwindigkeit wird im Geschwindigkeits-Fenster angezeigt. Während eines Programms wird die Geschwindigkeit meistens mehrfach gewechselt. So wählen Sie ein Programm aus:

1. Versichern Sie sich dass das Laufband gerade steht und drücken sie auf die Löschen-Taste, um alle Eingaben zu löschen. Drücken Sie dann auf die Modus-Taste und wählen Sie das gewünschte Programm aus.
2. Im Geschwindigkeits-Fenster sehen Sie die voreingestellte Geschwindigkeit des Programms.
3. Nach jeder abgelaufenen Minute können Sie Programm oder die Geschwindigkeit manuell ändern. 3 Sekunden vor Programmende ertönt dreimal der Summer, bevor das Laufband zum Stehen kommt.

Wichtige Hinweise zur Bedienung

- Beachten Sie, dass gewählte Änderungen der Geschwindigkeit und Neigung nicht unmittelbar erfolgen. Wählen Sie die gewünschte Einstellung am Bedienfeld und lassen Sie die Taste los. Der Computer wird die Änderung sukzessive vornehmen.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie während der Benutzung des Laufbandes anderen Tätigkeiten, wie Fernsehen oder Lesen nachgehen. Unachtsamkeiten können dazu führen, das Gleichgewicht zu verlieren und zu stolpern. Verletzungsgefahr!
- Begehen oder Verlassen Sie das Gerät niemals während das Band läuft. Die Anfangsgeschwindigkeit ist sehr langsam eingestellt, sodass der Gerätestart komfortabel und gefahrlos absolviert werden kann.
- Halten Sie sich bei Einstellungsänderungen stets an den Haltegriffen fest.
- Das Gerät verfügt über einen „Safety Key“-Mechanismus. Das Entfernen des Sicherheitsschlüssels schaltet das Gerät sofort ab. Wird der Schlüssel wieder eingesteckt, wird das Display wieder angeschaltet und zurückgesetzt.
- Kinder, physisch und körperlich eingeschränkte Menschen sollten das Gerät nur benutzen, wenn sie vorher von einer Aufsichtsperson ausführlich mit den Funktionen und den Sicherheitsvorkehrungen vertraut gemacht wurden.

Reinigung und Pflege

Gerät zusammen/auseinanderklappen und transportieren

- Zusammenklappen: Heben Sie die Lauffläche am hinteren Ende mit der Hand an bis sie eine Klicken hören und die Lauffläche einrastet. Sobald die Lauffläche sicher eingerastet ist, lässt sie sich nicht mehr nach unten drücken.
- Auseinanderklappen: Stellen Sie das zusammengeklappte Gerät in einen Raum mit ausreichend Platz. Heben Sie die Lauffläche mit den Händen leicht an und betätigen Sie die Sprungfeder, um die Lauffläche nach unten gleiten zu lassen. Halten Sie hierbei genügend Abstand zum Gerät.
- Transport: Heben Sie das Laufband vorsichtig am hinteren Ende an und rollen Sie das Gerät an den gewünschten Platz.

Allgemeine Reinigung

Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose bevor Sie das Gerät reinigen und achten Sie darauf, dass das Laufband still steht bevor Sie das Gerät zusammenfallen. Wischen Sie den Rand des Bandes und den Bereich zwischen der Bandkante und Rahmen mit einem weichen Tuch ab. Reinigen Sie die Bandoberfläche einmal im Monat mit etwas Seifenwasser und einer Kunststoffbürste und lassen Sie das Band danach vollständig trocknen. Saugen Sie einmal im Monat unter dem Laufband, um zu verhindern, dass sich dort viel Staub ansammelt.

Pflege und Wartung

Überprüfen Sie alle Teile vor dem Gebrauch auf Verschleiß. Ersetzen Sie verschlissene oder defekte Teile umgehend. Falls Sie sich nicht sicher sind, ob Ihr Gerät funktionstüchtig ist, kontaktieren Sie den Kundendienst. Schützen Sie Bodenbeläge und Teppiche. Das Gerät enthält bewegliche Teile, die geschmiert wurden. Es kann daher vorkommen, dass an diesen Stellen etwas Schmieröl austritt.

Laufband / Deck / Rollen-Pflege

Für die optimale Funktion des Laufbandes ist es von großer Bedeutung, dass es keine zu große Reibung zwischen Laufband und Deck gibt. Wir empfehlen deshalb, diesen Reibungspunkt stets gut zu ölen um die Lebensdauer zu erhöhen. Wir empfehlen die Ölung nach den ersten 40 Stunden und danach nach folgendem Zeitplan:

- Leichte Nutzung (weniger als 3 Stunden pro Woche): alle 6 Monate
- Mittlere Nutzung (3-5 Stunden pro Woche): alle 3 Monate
- Häufige Nutzung (mehr als 5 Stunden pro Woche): alle 6-8 Wochen

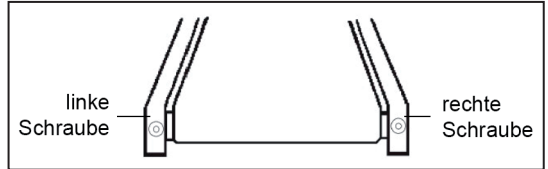
So ölen Sie das Laufband richtig ein

Reinigen Sie den Bereich zwischen Laufband und Deck mit einem weichen, trockenen Tuch. Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist und verteilen Sie eine angemessene Menge an Schmieröl gleichmäßig an der inneren Seite des Bandes. Ölen Sie in regelmäßigen Abständen auch die vorderen und hinteren Rollen. Ob es notwendig ist, das Band nachzuölen, können Sie überprüfen, indem Sie beim zusammengeklappten Gerät die Innenseite des Bandes befühlen. Ist das Band leicht ölig, ist kein Nachölen erforderlich. Ist das Band komplett trocken, sollten Sie neues Schmieröl auftragen.

Einstellung der Bandspannung

Um eine weiche und ebene Lauffläche zu gewährleisten, ist es notwendig, die richtige Spannung des Bandes einzustellen. Die Anpassungen werden mithilfe des mitgelieferten Sechskantschlüssels an den hinteren Gehäuseenden vorgenommen. Dort befinden sich die Spannschrauben bzw. Rollenjustierbolzen, die Sie mittels des Sechskantschlüssels justieren können.

Ziehen Sie die hinteren Rollen nur so fest an, dass ein Abrutschen des Bandes an den vorderen Rollen verhindert wird. Drehen Sie hierzu beide Spannschrauben im Uhrzeigersinn und überprüfen Sie die korrekte Spannung des Bandes.



Spannen Sie das Band nicht zu straff. Das Band kann durch zu starke Spannung beschädigt werden. Überprüfen Sie nach der Spannungsanpassung unbedingt auch die Zentrierung des Bandes und passen Sie diese wenn nötig an.

Zentrierung des Laufbandes

Das Laufband wurde so entworfen, dass es während der Benutzung eine hinreichende Zentrierung beibehält. Es kann vorkommen, dass sich das Band bei Leerlauf seitlich verschiebt. Nach wenigen Minuten in Benutzung sollte es sich von selbst wieder zentrieren. Falls sich das Band bei der Benutzung nicht selbst zentriert, ist eine manuelle Nachjustierung notwendig. Gehen Sie dabei wie folgt vor:

1. Stellen Sie die niedrigste Geschwindigkeit ein.
2. Überprüfen Sie, nach welche Seite das Band hin verschiebt.

Hängt das Band nach rechts, ziehen Sie die rechte Spannschraube mit dem Sechskantschlüssel wie oben beschrieben fester und lockern Sie die linke Spannschraube entsprechend bis das Band wieder zentriert liegt. Ist das Band nach links verschoben, ziehen Sie die linke Spannschraube fester und lockern Sie die rechte Spannschraube. Gehen Sie bei der Zentrierung behutsam vor und ziehen Sie die Spannschrauben nur in kleinen Schritten fest. Zu starke Spannung kann die Lauffläche beschädigen.

Fehlermeldungen und Fehlerbehebung

Bevor sie sich an die Fehlerbehebung machen, ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose. Benutzen Sie keine Verlängerungskabel, da diese zu Leistungsverlust oder Störungen führen können.

E1: Keine Rückmeldung vom Controller oder Geschwindigkeits-Sensor

- Überprüfen Sie den Zustand der Kabel und versichern Sie sich, dass alle Kabel, die den Motor mit dem Display verbinden eingesteckt sind.
- Prüfen Sie, ob der Geschwindigkeits-Sensor und Magnet korrekt ausgerichtet sind und der Magnet sauber ist. Den Magnet finden Sie an der vordere Rolle in der Nähe der Motorriemens.
- Wenn der Fehler E1 angezeigt wird während das Laufband läuft, muss der Sensor ersetzt werden.
- Wenn sich das Laufband nicht bewegt, ersetzen Sie den Controller.

E2: Problem mit dem Controller

- Ersetzen Sie den Controller.
- Überprüfen Sie die Kabelverbindungen.

E3: Geschwindigkeitskontrolle ist kaputt (Geschwindigkeit nimmt plötzlich zu)

- Prüfen Sie, ob der Geschwindigkeits-Sensor und Magnet korrekt ausgerichtet sind und der Magnet sauber ist.
- Überprüfen Sie die Kabelanschlüsse am Controller.
- Tauschen Sie den Geschwindigkeits-Sensor aus.
- Tauschen Sie den Controller aus.

E4: Probleme mit dem Neigungswinkel

- Ersetzen Sie den Neigungs-Motor.
- Falls das Problem bestehen bleibt, ersetzen Sie den Controller.

Hinweise zur Entsorgung



Befindet sich die linke Abbildung (durchgestrichene Mülltonne auf Rädern) auf dem Produkt, gilt die Europäische Richtlinie 2002/96/EG. Diese Produkte dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Informieren Sie sich über die örtlichen Regelungen zur getrennten Sammlung elektrischer und elektronischer Gerätschaften. Richten Sie sich nach den örtlichen Regelungen und entsorgen Sie Altgeräte nicht über den Hausmüll. Durch die regelkonforme Entsorgung der Altgeräte werden Umwelt und die Gesundheit ihrer Mitmenschen vor möglichen negativen Konsequenzen geschützt. Materialrecycling hilft, den Verbrauch von Rohstoffen zu verringern.

Konformitätserklärung

Hersteller: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.



Dieses Produkt entspricht den folgenden Europäischen Richtlinien:
2014/30/EU (EMV)
2014/35/EU (LVD)
2011/65/EU (RoHS)
DIN EN 957

Dear Customer,

Congratulations on purchasing this equipment. Please read this manual carefully and take care of the following hints to avoid damages. Any failure caused by ignoring the mentioned items and cautions mentioned in the instruction manual are not covered by our warranty and any liability.

Contents

Technical Data 11
Safety Instructions 11
Product Description and Console 12
Installation and Controls 13
Use and Operation 15
Cleaning and Care 16
Troubleshooting 18
Hints on Disposal 19
Declaration of Conformity 19

Technical Data

Item number	10028911
Power supply	220-240 V ~ 50-60 Hz
Max. bearing weight	120 kg
Runway size	45 cm x 130 cm
Speed	1-22 km/h
Max. incline	0-20 %

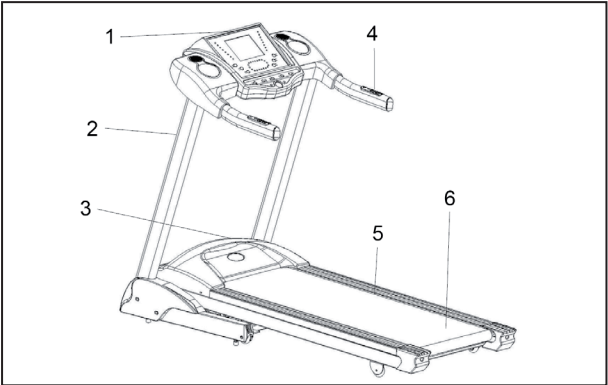
Safety Instructions

- Read all the safety and operating instructions carefully and retain them for future reference.
- Danger–To reduce the risk of electric shock disconnect your treadmill from the electrical outlet prior to cleaning and/or service work.
- Install the treadmill on a flat level surface with access to a 220-240 volt (50~60Hz), grounded outlet.
- Do not operate treadmill on deeply padded, plush or shag carpet. Damage to both carpet and treadmill may result.
- Do not block the rear of the treadmill. Provide a minimum of 1 meter clearance between the rear of the treadmill and any fixed object.
- Place your unit on a solid, level surface when in use.
- Never allow children on or near the treadmill.
- When running, make sure the plastic clip is fastened on your clothing. It is for your safety, should you fall or move too far back on the treadmill.
- Keep hands away from all moving parts.
- Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- Do not operate where aerosol spray products are being used or where oxygen is being administered. Sparks from the motor may ignite a highly flammable environment.

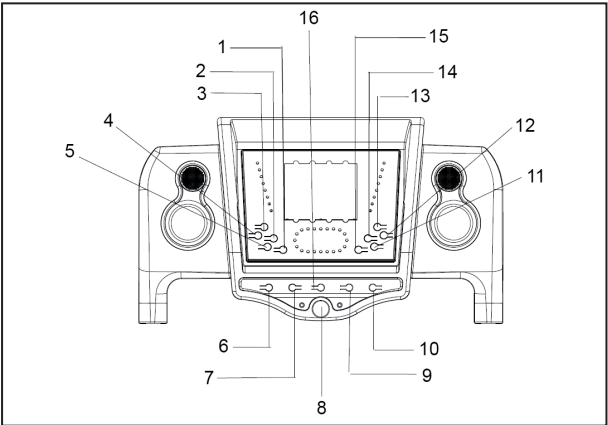
- Never drop or insert any object into any openings.
- The treadmill is intended for in-home use only and not suitable for long time running.
- To disconnect, turn all controls to the off position, remove the safety key, and then remove the plug from the outlet.
- The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
- Use handrails provided; they are for your safety.
- Wear proper shoes. High heels, dress shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your treadmill. Quality athletic shoes are recommended to avoid leg fatigue.
- Allowed temperature: 5 to 40 degrees.
- Remove the safety key after use to prevent unauthorized treadmill operation.

Product Description and Console

- 1 Console
- 2 Upright
- 3 Power switch
- 4 Heart rate sensor
- 5 Footplate
- 6 Running belt

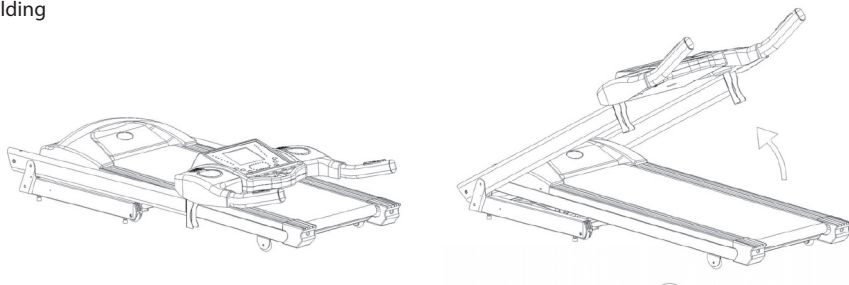


- 1 Incline 3
- 2 Incline 6
- 3 Incline 9
- 4 Incline up
- 5 Incline down
- 6 Music
- 7 Clear
- 8 Safety key
- 9 Mode
- 10 Set
- 11 Speed down
- 12 Speed up
- 13 Speed 3
- 14 Speed 6
- 15 Speed 9
- 16 Start/Stop



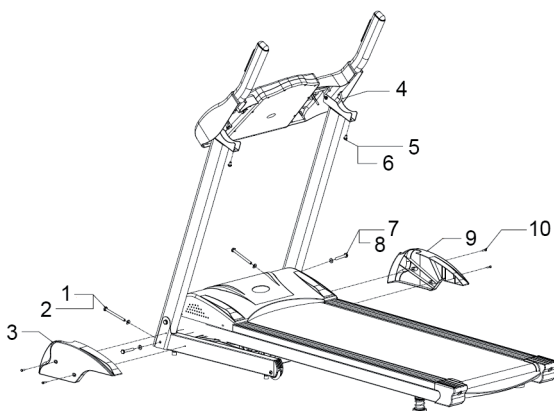
Installation

1. Unfolding



2. Mounting

- 1 2pcs bolt M10*120
- 2 2pcs washer
- 3 Left cover
- 4 Connection wire
- 5 2pcs bolt M8*16
- 6 2pcs washer
- 7 2pcs bolt M10*65
- 8 2pcs washer
- 9 Right cover
- 10 4pcs bolt M5*10



Controls

Safety Key Button

Under emergency condition, pull "safety key", treadmill will stop immediately **IMPORTANT:** The treadmill will not operate if the safety key is not in place. Before starting the treadmill, attach the magnetic key to the display panel, and then attach the clip on the other end to your clothing (above the waist).

If the safety key is removed whilst you are operation the treadmill, the machine will turn itself off. When the treadmill is not in use, you should remove the safety key. Store the safety key in a safe place **OUT OF REACH OF CHILDREN.**

Start/Stop Button

When the machine is ready for use press it to run under 1km/h, while press it again, machine stops

Music Button

Press this button, play music; while press it again, music stops.

Clear Button

In the state of initialization or operation, press it, all the figures are cleared to zero.

Set button

In the state of initialization, press it, time, distance, calorie can be set. Press "speed-up" and "speed-down", speed is set.

Mode button

Power on the machine, press it to choose pre-set programs.

Incline 3 / 6 / 9 Button

Press it, incline turns to 3 / 6 / 9.

Incline up Button

Press it, incline increases per time.

Incline down Button

Press it, incline decreases per time.

Speed 3 Button

While running, press it, speed turns to be 3 km/h

Speed 6 Button

While running, press it, speed turns to be 6 km/h

Speed 9 Button

While running, press it, speed turns to be 9 km/h

Speed up Button

Press it, speed increases per time

Speed down Button

Press it, speed decreases per time.

Use and Operation

Getting Started

Power the treadmill on by plugging it into an appropriate wall outlet, then turn on the power switch located at the front of the treadmill below the motor shield. Ensure that the safety key is installed, as the treadmill will not power on without it. When the power is turned on, all the lights on the display will light for a short time.

Self-Checking

When using for the first time, it is necessary to make the machine carry on self-check: Remove the safety key, press MODE and hold, then insert the safety key again, the machine enters into self-checking state. During this state, pressing START/STOP can terminate the self-checking.

Quick-Start Operation

1. Press and release the START/STOP to wake display up (if not already on). Note: Installing the safety key will also wake up the console.
2. Press and release the START/STOP to begin belt movement, at 1.0 km/h, then adjust to the desired speed using the '+' or '-'. You may also use the rapid speed keys (3, 6 and 9) to adjust the speed. You can also use '+' or '-' to adjust the speed on handrail.
3. To slow the treadmill down, press and hold the '-' key to desired speed. You may also press the rapid speed adjust keys: 3, 6, 9.
4. In a state of running, single press START/STOP, the walking belt will gradually slow down if the speed is above 3.6km/h, if under 3.6km/h, then it will stop immediately.
5. In the state of running, single press CLEAR will reset all number except the speed. Then enter into manual mode.
6. To stop the tread-belt press and release the START/STOP.

Incline Feature

Incline may be adjusted anytime after belt movement. Press the 'up' or 'down' to achieve desired level of effort. Four Quick access key of 3, 6 and 9 are also available to adjust the incline percent. You can also adjust the incline percent by using the '+' or '-' on handrail. The display will indicate incline percent as adjustments are made. Incline will remain in its position when display is turned off.

400 Meter Track

The 400 Meters Track will be displayed on the simulation running track. The flashing dot indicates your progress, but only to show an approximate speed of effort. Once the 400 meter is completed, the buzzer will sound three times, this feature will begin again.

Pulse Grip Feature

The Pulse (Heart Rate) console window will display your current heart rate in beats per minute during the workout. You must use both stainless steel sensors to display your pulse. Pulse value displays anytime the upper display is receiving a Grip Pulse signal.

Calorie Display

Displays the cumulative calories burned at any given time during your workout. Note: This is only a rough guide used for comparison of different exercise sessions, which cannot be used for medical purposes.

Programmable Operations

Each preset program has a maximum speed level that is displayed when a desired workout is chosen. The speed that the particular program will achieve will be displayed in the Speed window. Each program has various speed changes throughout. To Select a Program:

1. Make sure the machine is in the stop position, single press 'clear' to enter into resetting state. Press 'MODE' to choose desired program, then press and release 'START/STOP' to begin the program with default values.
2. The speed window will now be showing the preset speed of the selected program.
3. After every one minute program and speed can be altered manually or automatically. 3 Seconds before the ending of program a buzzer will sound three times, then the running belt will come to a stop.

Important Hints on Use

- Understand that changes in speed and incline do not occur immediately. Set your desired speed on the computer console and release the adjustment key. The computer will obey the command gradually.
- Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the center of the belt; which may result in serious injury.
- In order to prevent losing balance and suffering unexpected injury, NEVER mount or dismount the treadmill while the belt is moving. This unit starts with a very low speed. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate this machine.
- Always hold on to handrail while making control changes.
- A safety key is provided with this machine. Remove the safety key will stop the walking belt immediately; the treadmill will shut off automatically. Insert the safety key will reset the display.
- Do not use excessive pressure on console control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure.
- This appliance is not intended for use by persons(including children) with reduced physical,sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge,unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety,Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Cleaning and Care

Folding/Unfolding and Transport

- Folding: First, lift the back part of the frame board with your hand till you hear a light sound, which means the folding system has been locked. Running board can't be turned to the opposite direction now.
- Unfolding: Place the folded treadmill in a spacious area. Then pull down the footplate till it is unlocked. Please stand back for more than 1.5 meters and release it, then it will open automatically.
- Transport: Carefully lift the treadmill at the rear roller area, grasping the two side end caps, and roll the treadmill away.

General Cleaning

Use a soft, damp cloth to wipe the edge of the belt and the area between the belt edge and frame. A mild soap and water solution along with a nylon scrub brush will clean the top of the textured belt. This task should be done once a month. Allow to dry before using. On a monthly basis, vacuum underneath your treadmill to prevent dust building up. Once a year, you should remove the black motor shield and vacuum out dirt that may accumulate.

General Care

Check parts for wear before use. Always replace the mat if worn and any other defective parts. If in doubt do not use the treadmill and contact our helpline. TAKE CARE TO PROTECT CARPETS AND FLOOR in case of leakages. This product is a machine that contains moving parts which have been greased / lubricated and could leak out.

Belt/Deck/Roller Lubrication

The mat/deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill and that is why we recommend you constantly lubricate this friction point to prolong the life time of your treadmill. You should apply the lubrication after approximately the first 40 hours of operation. We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

- Light use (less than 3 hours per week) every 6 months.
- Medium use (3-5 hours a week) every 3 months.
- Heavy use (more than 5 hours per week) every 6-8 weeks.

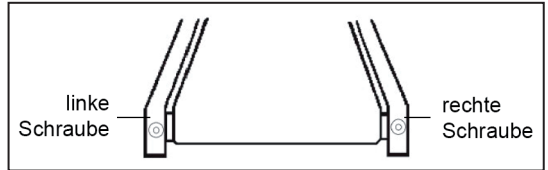
Procedures for lubricating

Use a soft, dry cloth to wipe the area between the belt and deck. Spread lubricant onto the inside surface of belt and deck evenly (make sure the machine is turned off and power is disconnected). Periodically lubricate the front and rear rollers to keep them at there peak performance. If you want to check the running mat for proper lubrication: Disconnect the main power supply. Fold the treadmill up into the storage position. Feel the back surface of the running mat. If the surface is slick when touched, then no further lubrication is needed. If the surface is dry when touched, apply a suitable silicone lubricant.

Belt Adjustment

Belt Tension Adjustment-It is very important for joggers and runners in order to provide a smooth, steady running surface. Adjustment must be made from the right and left rear roller in order to adjust tension with the Hexagonal Wrench provided in the parts package. The adjustment bolt is located at the end of the rails as noted in diagram below:

Tighten the rear roller only enough to prevent slippage at the front roller. Turn both the right and left bolt clockwise reasonably and inspect for proper tension. Do not overtighten; over tightening will cause belt damage and premature bearing failure.



When an adjustment is made to the belt tension, you must also make a tracking adjustment to compensate for the change in belt tension.

Belt Tracking Adjustment

This treadmill is designed to keep the belt reasonably centred while in use. It is normal for some belts to drift near one side while the belt is running with no one on it. After a few minutes of use, the belt should have a tendency to centre itself. If during use, the belt continues to move toward one side, adjustments are necessary. The procedures are as below:

- First set speed at lowest position.
- Second check the belt shifts to which side.

If the belt shifts to right, tighten the right bolt and loosen the left bolt by Left bolt Right bolt using 6mm Hexagonal Wrench, until the belt is centered itself; if belt shifts to left, tighten the left bolt and loosen the right bolt by using 6mm Hexagonal Wrench, until the belt is centered. When adjusting the belt using the 6 mm Hexagonal Wrenches, it is important to adjust the belt in half turn increments. Over adjusting the belt can cause damage to the mat.

Troubleshooting

Before attempting any work on the treadmill, ensure that the power is off and the plug is removed from the power point. Do not use extension leads as it may lead to power decrease and failure.

E1: No feedback from controller or speed sensor

- Check the condition of cables and ensure that all plugs are connected between the motor controller and display.
- Check that the speed sensor and magnet are in correct alignment and that there are no obstructions on the magnet. (The magnet can be found on the front roller near the motor belt).
- If the running belt moves then displays the E1 error replace the speed sensor.
- If the running belt does not move replace the controller.

E2: Controller problem

- Replace the controller.
- Check the wire connection.

E3: Over speed protection (Sudden increase of running belt speed)

- Check the speed sensor and magnet are in correct alignment and that there are no obstructions on the magnet.
- Check wire connections on the controller.
- Replace the speed sensor.
- Replace the controller.

E4: Incline fault

- Replace incline motor.
- If problem remains replace controller.

Hints on Disposal



According to the European waste regulation 2002/96/EC this symbol on the product or on its packaging indicates that this product may not be treated as household waste. Instead it should be taken to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic equipment. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. For more detailed information about recycling of this product, please contact your local council or your household waste disposal service.

Declaration of Conformity

Producer: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany.



This product is conform to the following European Directives:
2014/30/EU (EMC)
2014/35/EU (LVD)
2011/65/EU (RoHS)
DIN EN 957

Gentile cliente,

La ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. La preghiamo di leggere e di seguire attentamente le seguenti istruzioni in modo da evitare eventuali danni. Decliniamo ogni responsabilità in caso di danni dovuti ad una mancata osservanza delle norme di sicurezza e ad un uso improprio del prodotto.

Indice

Dati tecnici	20
Avvertenze di sicurezza	20
Descrizione del prodotto e uso della consolle	21
Installazione e Funzione dei tasti	22
Messa in uso e funzionamento	34
Pulizia e manutenzione	35
Identificazione e risoluzione dei problemi	27
Smaltimento	28
Dichiarazione di conformità	20

Dati tecnici

Numero articolo	10028911
Alimentazione	220-240 V ~ 50-60 Hz
Massima forza portante	120 Kg
Nastro scorrevole	45 cm x 130 cm
Velocità	1-22 Km/h
Massima pendenza (inclinazione)	0-20 %

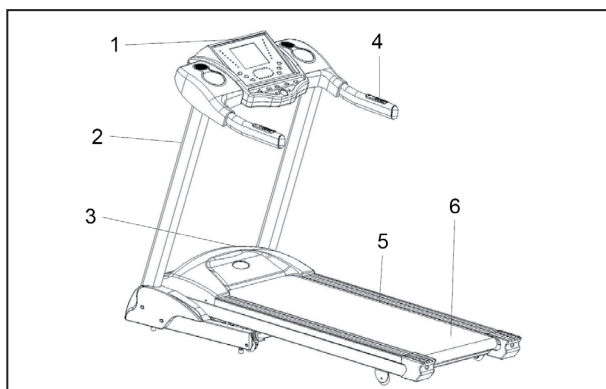
Avvertenze di sicurezza

- Leggere attentamente tutte le istruzioni e conservare il manuale per ogni futura consultazione.
- Per ridurre i rischi di scosse elettriche, prima di ogni manutenzione e pulizia disinserire la spina dalla presa di corrente.
- Non adoperare prolunghe e collegare il dispositivo esclusivamente a prese di corrente con messa a terra.
- Collocare il dispositivo su una superficie piana e nelle vicinanze di una presa di corrente.
- Non collocare il dispositivo su pavimenti imbottiti, di moquette o di peluche così da non danneggiare sia il rivestimento sia il tapis roulant.
- Non bloccare la parte posteriore del tapis roulant. Intorno al tapis roulant lasciare sempre minimo 1 m. di spazio libero.
- Tenere il tapis roulant lontano dalla portata dei bambini.
- Prima di iniziare con l'allenamento, assicurarsi che la clip di plastica sia ben fissata all'indumento. La clip garantisce la vostra sicurezza in caso di cadute o scivolate all'indietro durante l'allenamento.
- Tenere le mani lontano da ogni componente in movimento.
- Non utilizzare il dispositivo se la spina o il cavo di alimentazione sono danneggiati.
- Non dislocare il cavo di alimentazione su superfici calde.
- Non utilizzare nelle vicinanze del tapis roulant spray o gas facilmente infiammabili in quanto con il motore in funzione possono verificarsi delle scintille.

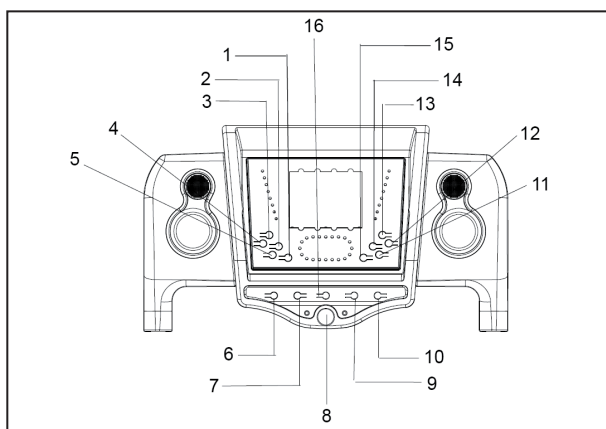
- Non inserire oggetti nelle aperture del dispositivo.
- Utilizzare il dispositivo solo in ambienti domestici e non per corse di lunga distanza.
- Prima di disinserire la spina dalla presa di corrente assicurarsi che tutti i pulsanti siano posizionati su OFF.
- Il sensore delle pulsazioni non è uno strumento medico. La sua precisione è influenzata da diversi fattori. La frequenza cardiaca segnalata è semplicemente uno strumento di aiuto per l'allenamento.
- Adoperare i corrimano integrati. Servono alla vostra sicurezza.
- Indossare scarpe adatte. Non allenarsi sul nastro scorrevole indossando scarpe con tacchi, sandali né tantomeno a piedi nudi. Si consiglia di indossare scarpe di ottima qualità in modo da ridurre le sensazioni di affaticamento.
- Utilizzare il dispositivo a una temperatura ambiente tra i 5 e i 40 °C.
- Dopo l'uso estrarre la chiave di sicurezza, per evitare usi impropri o non autorizzati del tapis roulant.

Descrizione del prodotto e uso della consolle

- 1 Consolle
- 2 Montanti
- 3 Interruttore di accensione / spegnimento
- 4 Sensore pulsazioni
- 5 Poggiapiedi laterali
- 6 Nastro scorrevole

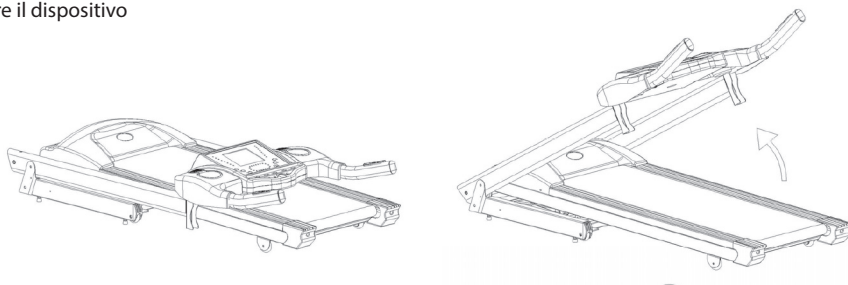


- 1 Inclinazione 3
- 2 Inclinazione 6
- 3 Inclinazione 9
- 4 Aumento dell'inclinazione
- 5 Riduzione dell'inclinazione
- 6 Musica
- 7 "Clear" Cancellare
- 8 Chiave di sicurezza
- 9 Modalità
- 10 Impostazioni
- 11 Riduzione della velocità
- 12 Aumento della velocità
- 13 Velocità 3
- 14 Velocità 6
- 15 Velocità 9
- 16 Start/Stop



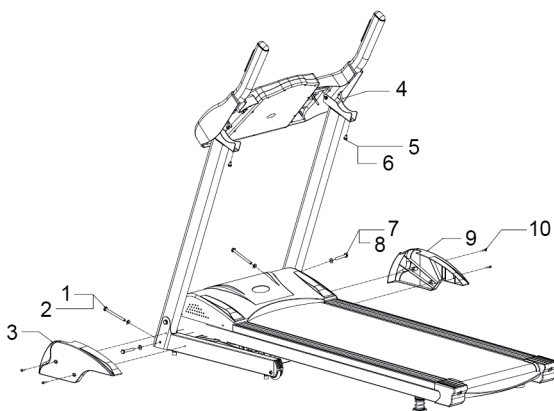
Installazione

1. Aprire il dispositivo



2. Montaggio

- 1 2 x Viti M10*120
- 2 2x Rondelle
- 3 Copertura laterale sinistra
- 4 Cavo di connessione
- 5 2 x Viti M8*16
- 6 2 x Rondelle
- 7 2 x Viti M10*65
- 8 2 x Rondelle
- 9 Copertura laterale destra
- 10 4 x Viti M5*10



Funzione dei tasti

Chiave di sicurezza

Quando si estraе la chiave di sicurezza a fine allenamento o in situazioni di emergenza, il dispositivo si arresta immediatamente. Senza la chiave di sicurezza non è possibile utilizzare il dispositivo. Prima di ogni allenamento inserire la chiave magnetica nella consolle. Al capo di abbinamento fissare la clip che si trova all'altra estremità della chiave magnetica.

In caso di cadute o scivolate, il dispositivo si arresta automaticamente appena la chiave perde il contatto con la consolle. In caso di inutilizzo prolungato, estrarre la chiave di sicurezza in modo da evitare un uso improprio o non autorizzato del dispositivo. Custodire la chiave in un luogo sicuro, fuori dalla portata dei bambini.

Start/Stop

Appena pronti, premere il tasto Stop /Start per avviare il tapis roulant. Se lo si preme una seconda volta, il tapis roulant si arresta.

Musica

La musica viene riprodotta, premendo il tasto "Music". Premere il tasto Music per interrompere l'esecuzione.

Cancellare

Se si desidera cancellare le impostazioni premere il tasto "Clear".

Impostazioni

Premendo il tasto apposto delle impostazioni, è possibile stabilire il tempo, la distanza e il consumo di calorie. Premere Velocità + o Velocità- per impostare la velocità desiderata.

Modalità

Con questo tasto è possibile selezionare i programmi memorizzati.

Inclinazione 3/6/9

Per selezionare tra i livelli di inclinazione 3, 6 o 9.

Aumento dell'inclinazione

Durante l'allenamento premere questo tasto per aumentare l'inclinazione.

Riduzione dell'inclinazione

Durante l'allenamento premere questo tasto per ridurre l'inclinazione.

Velocità 3

Premere questo tasto per selezionare la velocità di 3 km/h.

Velocità 6

Premere questo tasto per selezionare la velocità di 6 km/h.

Velocità 9

Premere questo tasto per selezionare la velocità di 9 km/h.

Aumento della velocità

Premere questo tasto per aumentare la velocità durante l'allenamento

Riduzione della velocità

Premere questo tasto per diminuire la velocità durante l'allenamento.

Messa in funzione e utilizzo

Avviare il dispositivo

Inserire la spina nella presa di corrente e premere il tasto di accensione situato sul davanti del dispositivo sotto la copertura del motore. Assicurarsi che la chiave di sicurezza sia ben inserita nella consolle, altrimenti il dispositivo non si avvia. Una volta acceso il dispositivo, tutti i tasti si illuminano per breve tempo.

Auto diagnosi

Quando si utilizza il dispositivo per la prima volta, effettuare un'autodiagnosi. Inserire la chiave di sicurezza e premere il tasto delle modalità. Il dispositivo effettua un'autodiagnosi. Se si desidera interrompere l'operazione di autodiagnosi, premere il tasto Start/Stop.

Avvio veloce

1. Premere il tasto Stop/Start per accendere il display (in caso non sia già acceso). Il display si accende anche quando la chiave di sicurezza viene inserita nella consolle.
2. Premere di nuovo il tasto Start/Stop per mettere in movimento il nastro scorrevole. Per adattare la velocità. Utilizzare i tasti "Aumento velocità" o "Riduzione della velocità". In alternativa è possibile utilizzare i tasti Velocità 3/6/9 per selezionare una delle tre velocità preimpostate. È possibile regolare la velocità anche attraverso i tasti +/- sui corrimano.
3. Per diminuire la velocità tenere premuto il tasto - o selezionare una delle velocità preimpostate (3, 6 o 9).
4. Se durante l'allenamento, viene premuto il tasto "Start/Stop" e la velocità è al di sopra dei 3,6 km/h, questa si riduce gradualmente. Se invece la velocità è al di sotto dei 3,6 km/h, appena si preme il tasto Stop/Start, il nastro scorrevole si arresta immediatamente.
5. Se durante l'allenamento, si preme il tasto "Clear", tutti i valori inseriti vengono cancellati ad eccezione della velocità ed è avviata la modalità manuale.
6. Per arrestare il nastro scorrevole premere i tasti Start/ Stop.

Impostare l'inclinazione

Dopo aver avviato il tapis roulant, è possibile regolare l'inclinazione in ogni momento. Utilizzare sia i tasti "Aumento dell'inclinazione" e "Riduzione dell'inclinazione" sia i tasti "Inclinazione 3/6/9". È possibile regolare l'inclinazione anche con i tasti +/- sui corrimano. Una volta impostata l'inclinazione, questa viene visualizzata in percentuale sul display. Quando si spegne il display, l'inclinazione continua a essere visualizzata.

Percorso da 400 Metri

Visualizzazione dell'avanzamento in un percorso simulato da 400 m. Al termine del percorso viene emesso un segnale acustico.

Sensore pulsazioni

Non appena le mani entrano in contatto con il sensore delle pulsazioni, il valore del battito cardiaco al minuto viene visualizzato nella rispettiva finestra sul display. Perché il battito cardiaco venga misurato, è necessario che ambedue le mani poggino sul sensore metallico. Ogni volta che si poggiano le mani sul sensore, il valore del battito cardiaco viene visualizzato sul display.

Indicatore delle calorie

Indica le calorie bruciate per ogni esercizio dell'allenamento. L'indicatore delle calorie permette unicamente di comparare le diverse modalità di allenamento, non è quindi indicato per uno scopo medico.

Programmi e funzioni

Ogni programma di allenamento preimpostato dispone di una velocità massima. Questa viene visualizzata nella rispettiva finestra del display non appena viene selezionato un programma. Durante il programma la velocità viene modificata più volte. Come selezionare un programma:

1. Assicurarsi che il nastro scorrevole sia ben teso e premere il tasto "Clear" per cancellare tutte le impostazioni. Premere il tasto "Modalità" per selezionare il programma desiderato.
2. La velocità preimpostata per il programma selezionato viene visualizzata nella rispettiva finestra sul display.
3. Ogni minuto è possibile modificare manualmente sia il programma sia la velocità. 3 secondi prima del termine del programma di allenamento, il cicalino suona 3 volte dopo di che il nastro scorrevole si arresta.

Importanti indicazioni di utilizzo

- Si prega di considerare che le modifiche apportate alla velocità e all'inclinazione non vengono applicate immediatamente. Sulla consolle selezionare le impostazioni che si desidera modificare e rilasciare il tasto. Gradualmente il computer elaborerà le modifiche apportate.
- Prestare attenzione se mentre ci si allena con il tapis roulant, si eseguono altre attività come per esempio leggere o guardare la TV. La mancanza di concentrazione può portare alla perdita di equilibrio ed essere pericoloso di cadute e scivolate. Rischio di lesioni fisiche.
- Non salire e non scendere mai dal nastro quando questo è in movimento. La velocità di partenza impostata è molto bassa in modo da poter prima prendere familiarità con il tapis roulant.
- Quando si effettuano le modifiche si prega di impugnare i corrimano.
- Il dispositivo dispone di un sistema "Safety Key" che prevede l'arresto del tapis roulant non appena viene rimossa la chiave di sicurezza. Inserita nuovamente la chiave nella consolle, il display si accende di nuovo e tutto viene ripristinato.
- Bambini e persone le cui capacità fisiche, sensoriali o mentali sono ridotte, possono utilizzare il dispositivo solo se prima una persona responsabile della loro sorveglianza li ha messi al corrente delle istruzioni riguardanti le funzioni e le avvertenze di sicurezza del dispositivo.

Pulizia e manutenzione

Aprire / chiudere e trasportare il dispositivo

- Chiudere: innanzitutto con una mano sollevare l'estremità posteriore del nastro scorrevole fino a che non si sente un click, il quale conferma che il nastro e il telaio sono ben incastrati.
- Aprire: posizionare il tapis roulant chiuso in una stanza spaziosa. Alzare la pedana e innescare la molla così che il nastro scorrevole scivoli lentamente verso il basso. Mantenere una distanza sufficiente dal dispositivo.
- Trasporto. Prima di muovere il tapis roulant, sollevare la pedana dalla parte posteriore e afferrandola da ambedue i lati, trasportare il tapis roulant nel luogo desiderato.

Pulizia generale

Disinserire la spina dalla presa di corrente prima di eseguire ogni pulizia e assicurarsi che il nastro scorrevole sia fermo. Pulire i bordi del nastro e l'area tra i bordi del nastro e il telaio con un panno umido. Pulire la superficie del nastro una volta al mese con acqua, sapone e una spazzola e in seguito far asciugare completamente il nastro. Con un'aspirapolvere pulire il pavimento sottostante per evitare che si formino accumuli di polvere.

Pulizia e manutenzione

Prima dell'uso controllare che tutti i componenti non siano danneggiati o difettosi. In questo caso sostituirli immediatamente. Se non si è sicuri che il dispositivo sia perfettamente funzionante, contattare il servizio clienti. Proteggere i rivestimenti e i tappeti sottostanti il dispositivo. Il dispositivo contiene parti mobili che sono state lubrificate e che quindi creano gocce di olio.

Nastro scorrevole/pedana/ rulli

Per un funzionamento ottimale del nastro scorrevole è importante che tra il nastro scorrevole e la pedana la frizione non sia eccessiva. Si consiglia pertanto di lubrificare periodicamente il punto di contatto tra le due parti. Si raccomanda di farlo dopo le prime 40 ore e in seguito seguendo la seguente tabella:

- Poco utilizzo (meno di 3 ore a settimana): ogni 6 mesi
- Medio utilizzo (3-5 ore a settimana): ogni 3 mesi
- Utilizzo frequente: Più di 5 ore a settimana): ogni 6-8 settimane

Come lubrificare correttamente il nastro scorrevole

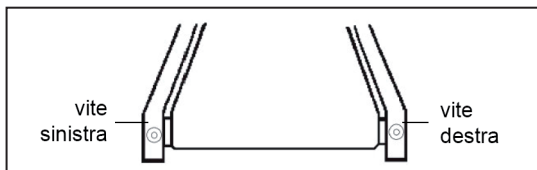
Pulire l'area tra il nastro e la pedana con un panno morbido e asciutto. Assicurarsi che il dispositivo sia spento e distribuire la giusta quantità di olio lubrificante sulla parte interna del nastro. Lubrificare regolarmente anche i rulli anteriori e posteriori. Chiudendo il dispositivo, basta tastare la parte interna del nastro per verificare se è necessario lubrificarlo. Se al tatto risulta leggermente unto, non è necessario, se invece è completamente asciutto allora è necessario lubrificare.

Impostazione della tensione del nastro

Perché il nastro sia disteso e liscio, è necessario impostare la giusta tensione. Per fare questo, utilizzare la chiave esagonale in dotazione con cui regolare le viti poste all'estremità posteriore dei binari.

Fissare il rullo posteriore in modo da evitare che il nastro slitti verso il rullo davanti. Avvitare le viti di regolazione in senso orario e verificare la corretta tensione del nastro.

Non tendere eccessivamente il nastro: una tensione eccessiva potrebbe danneggiarlo. Dopo la tensione del nastro verificare la sua centratura e se necessario regolarla.



Centratura del nastro

Il nastro scorrevole è stato concepito in modo che durante l'utilizzo venga mantenuta la giusta centratura. Tuttavia può capitare che il nastro mentre scorre a vuoto, tenda ad andare verso i lati. Dopo pochi minuti dovrebbe centrarsi autonomamente. In caso ciò non avvenga è necessaria una centratura manuale. Operare come segue:

1. Impostare la velocità minima
2. Verificare verso quale lato il nastro tende a scivolare.

Se il nastro tende ad andare verso destra, con la chiave esagonale avvitare maggiormente la vite di regolazione destra, come descritto in precedenza e allentare la vite sinistra fino a che il nastro risulta centrato. Se invece il nastro tende ad andare verso sinistra, con la chiave esagonale avvitare maggiormente la vite di regolazione sinistra, come descritto in precedenza e allentare la vite destra.

Eseguire il tutto con cautela e serrare le viti con piccoli avvitamanti. Una tensione eccessiva può danneggiare la superficie del nastro.

Segnali di errori e risoluzione dei problemi

Prima di procedere alla risoluzione dei guasti, disinserire la spina dalla presa di corrente. Non utilizzare prolunghe in quanto potrebbero compromettere le prestazioni e causare malfunzionamenti.

E1: Nessuna reazione dal controller dal sensore della velocità

- Verificare lo stato del cavo e assicurarsi che tutti i cavi che collegano il motore al display siano ben inseriti.
- Verificare che il sensore della velocità e il magnete siano stati montati correttamente e che il magnete sia pulito. Il magnete si trova sul rullo anteriore vicino alla cinghia del motore.
- Se il segnale di errore E1 viene visualizzato mentre scorre il nastro, il sensore deve essere sostituito.
- Se il nastro non scorre, sostituire il Controller.

E2: Problema con il controller

- Sostituire il controller.
- Verificare la connessione del cavo.

E3: il controllo della velocità è rotto (improvvisamente l'indicazione della velocità scompare).

- Verificare che il sensore della velocità e il magnete siano inseriti correttamente e che il magnete sia pulito.
- Verificare le connessioni dei cavi al controller.
- Sostituire il sensore della velocità.
- Sostituire il controller.

E4: Problema con l'inclinazione

- Sostituire il motore per l'inclinazione.
- In caso il problema sussiste sostituire il controller.

Smaltimento



Questo simbolo a sinistra (un cassonetto dei rifiuti mobile barrato) è conforme alla direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE) e indica che il presente prodotto non deve essere smaltito insieme ai rifiuti urbani. Per ulteriori informazioni sul regolamento vigente in merito alla raccolta differenziata di apparecchiature elettroniche ed elettriche, si prega di contattare le autorità locali responsabili dello smaltimento dei rifiuti. I vecchi elettrodomestici non rientrano tra i rifiuti urbani. Attraverso uno smaltimento responsabile e conforme alle direttive, è possibile salvaguardare l'ambiente e chi ci circonda da possibili conseguenze negative. Il riciclaggio di materiali aiuta a ridurre il consumo di materie prime.

Dichiarazione di conformità

Produttore: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlino, Germania.



Questo prodotto è conforme alle seguenti direttive europee:
2014/30/UE (EMC)
2014/35/UE (LVD)
2011/65/UE (RoHS)
DIN EN 957

Estimado cliente:

Le felicitamos por la adquisición de este producto. Lea atentamente el siguiente manual y siga cuidadosamente las instrucciones de uso con el fin de evitar posibles daños. La empresa no se responsabiliza de los daños ocasionados por un uso indebido del producto o por haber desatendido las indicaciones de seguridad.

Índice

Datos técnicos	29
Indicaciones de seguridad	29
Descripción del aparato y consola	30
Instalación y funciones de los botones	31
Puesta en marcha y funcionamiento	33
Limpieza y cuidado	34
Detección y resolución de problemas	36
Indicaciones para la retirada del aparato	37
Declaración de conformidad	37

Datos técnicos

Número de artículo	10028911
Suministro eléctrico	220-240 V ~ 50-60 Hz
Peso máximo soportado	120 kg
Superficie de carrera	45 cm x 130 cm
Velocidad	1-22 km/h
Ángulo máximo de inclinación	0-20 %

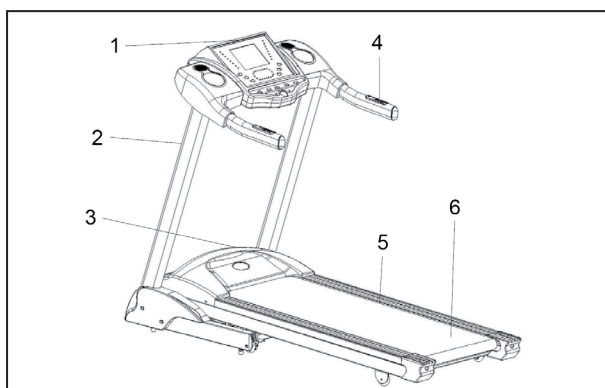
Indicaciones de seguridad

- Lea atentamente estas indicaciones y conserve este manual para futuras consultas.
- Para evitar una descarga eléctrica, desenchufe el aparato antes de limpiarlo o de realizar labores de mantenimiento.
- No utilice alargadores. Conecte solamente el aparato a tomas de corriente con toma de tierra.
- Coloque el aparato en una superficie plana cerca de una toma de corriente.
- No coloque el aparato en una superficie tapizada, acolchada ni con alfombras para evitar dañar tanto el aparato como la superficie.
- No obstruya la parte trasera de la cinta. Deje al menos un metro de distancia entre la cinta y otros muebles.
- Mantenga a los niños alejados de la cinta.
- Antes de utilizar la cinta, cerciórese de fijar la pinza de plástico a su ropa. La pinza es un mecanismo de seguridad que se activa en caso de caída o si al utilizar la cinta se desplaza demasiado hacia atrás.
- Mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento de la cinta.
- No utilice el aparato si el cable de alimentación, el enchufe o el propio aparato están dañados.
- No deje que el cable de alimentación entre en contacto con superficies calientes.
- No utilice sprays o gases fácilmente inflamables cerca del aparato, podrían afectar al motor.

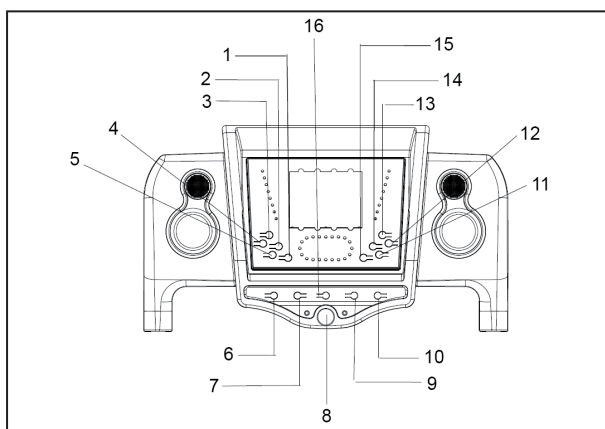
- No introduzca ningún objeto en las ranuras del aparato.
- Utilice el aparato en interiores. El aparato no es apto para recorrer distancias largas.
- Para apagar la cinta, coloque todos los botones en la posición OFF antes de desenchufarlo.
- El pulsómetro no es un instrumento médico. La exactitud y precisión del resultado depende de distintos factores. La frecuencia cardiaca mostrada debe entenderse solamente como una orientación para la práctica de ejercicio.
- Utilice los pasamanos integrados por su seguridad.
- Utilice calzado adecuado. No corra ni camine en la cinta con tacones, plataformas, sandalias ni descalzo. Le recomendamos utilizar calzado deportivo de calidad para evitar síntomas de fatiga en las piernas.
- Utilice el aparato a temperaturas entre 5 y 40 °C.
- Después de utilizar el aparato, retire la llave de seguridad para evitar que este se ponga en marcha accidentalmente.

Descripción del aparato y consola

- 1 Consola
- 2 Postes
- 3 Interruptor on /off
- 4 Pulsómetro
- 5 Superficie lateral de apoyo
- 6 Superficie de carrera

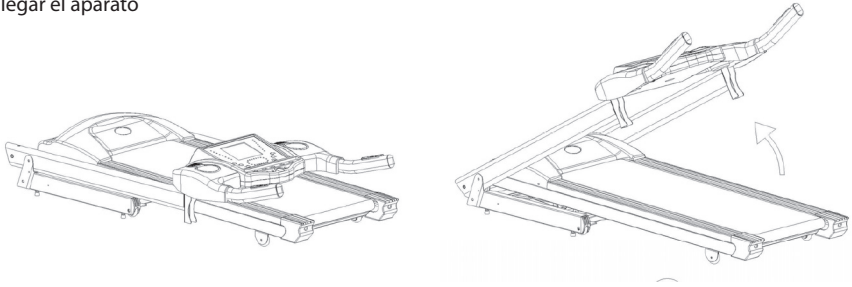


- 1 Inclinación 3
- 2 Inclinación 6
- 3 Inclinación 9
- 4 Aumentar inclinación
- 5 Disminuir inclinación
- 6 Música
- 7 Borrar
- 8 Llave de seguridad
- 9 Modo
- 10 Ajustes
- 11 Disminuir velocidad
- 12 Aumentar velocidad
- 13 Velocidad 3
- 14 Velocidad 6
- 15 Velocidad 9
- 16 Start/Stop



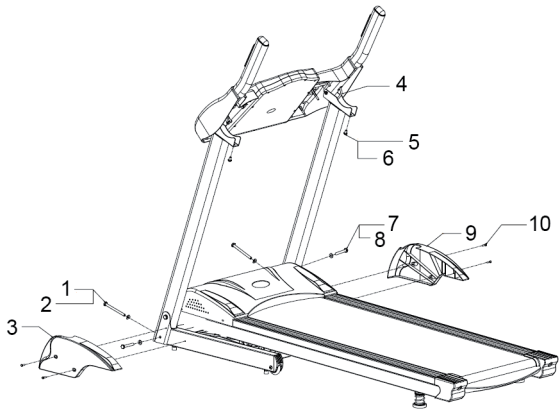
Instalación

1. Desplegar el aparato



2. Montaje

- 1 Tornillos M10*120 x2
- 2 Arandelas x2
- 3 Cubierta lateral izquierda
- 4 Cable de conexión
- 5 Tornillos M8*16 x2
- 6 Arandelas x2
- 7 Tornillos M10*65 x2
- 8 Arandelas x2
- 9 Cubierta lateral derecha
- 10 Tornillos M5*10 x4



Funcionamiento de los botones

Llave de seguridad

Si tira de la llave en caso de emergencia o tras finalizar el entrenamiento, la cinta se detendrá inmediatamente. Sin la llave de seguridad el aparato no se pondrá en marcha. Fije la llave magnética a la consola antes de cada entrenamiento. En el otro extremo encontrará una pinza que deberá enganchar a su ropa.

Si se tropieza o cae hacia atrás, el aparato se detendrá automáticamente una vez que la llave se separe de la consola. Si no utiliza el aparato durante un periodo prolongado de tiempo, retire la llave para que la cinta no se ponga en marcha accidentalmente. Conserve la llave en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.

Start/Stop

Cuando esté listo para comenzar el entrenamiento, pulse el botón Start/Stop y la cinta se pondrá en marcha. Si pulsa de nuevo el botón, la cinta se detendrá.

Música

Si pulsa el botón Música, esta comenzará a sonar. Pulse durante la reproducción para detenerla.

Borrar

Si quiere eliminar los datos, pulse el botón Borrar. Todos los parámetros se pondrán a cero.

Ajustes

Si pulsa el botón Ajustes, puede configurar el tiempo, la distancia y el consumo de calorías. Pulse en Velocidad + o Velocidad - para regular la velocidad.

Modo

Con el botón Modo puede seleccionar uno de los programas predeterminados.

Inclinación 3/6/9

Para seleccionar el nivel de inclinación 3, 6 o 9.

Aumentar inclinación

Pulse este botón para aumentar la inclinación durante el entrenamiento.

Reducir inclinación

Pulse este botón para disminuir la inclinación durante el entrenamiento.

Velocidad 3

Pulse este botón para seleccionar la velocidad de 3 km/h.

Velocidad 6

Pulse este botón para seleccionar la velocidad de 6 km/h.

Velocidad 9

Pulse este botón para seleccionar la velocidad de 9 km/h.

Aumentar velocidad

Pulse este botón para aumentar la velocidad durante el entrenamiento.

Reducir velocidad

Pulse este botón para disminuir la velocidad durante el entrenamiento.

Puesta en marcha y uso

Poner en marcha el aparato

Enchufe el aparato y pulse el botón ON en la parte delantera del aparato, debajo de la cubierta del motor. Asegúrese de que la llave de seguridad está conectada a la consola; de lo contrario, el aparato no se pondrá en marcha. Cuando el aparato se encienda, se iluminarán brevemente todos los botones.

Autodiagnóstico

Cuando utilice el aparato por primera vez se llevará a cabo un autodiagnóstico. Extraiga la llave de seguridad y pulse el botón Modo. El aparato realizará un autodiagnóstico. Si quiere interrumpir el proceso, pulse Start/Stop.

Inicio rápido

1. Pulse el botón Start/Stop para encender el display (si no está ya encendido). El display se encenderá también cuando conecte la llave de seguridad.
2. Pulse de nuevo Start/Stop para poner en marcha la cinta. Utilice los botones "aumentar velocidad" o "reducir velocidad" para ajustar la velocidad a sus necesidades. Como alternativa, pulse los botones "Velocidad 3/6/9" para seleccionar una velocidad determinada. La velocidad puede ajustarse manualmente con los botones +/-.
3. Para disminuir la velocidad, mantenga pulsado el botón "-" o seleccione una velocidad predeterminada (3, 6 o 9).
4. Al pulsar el botón Start/Stop durante el entrenamiento, la velocidad se reduce paulatinamente hasta situarse en 3,6 km/h. Al alcanzar esa velocidad, la cinta se detendrá.
5. Al pulsar el botón Borrar durante el entrenamiento, todos los valores seleccionados se eliminan y se activa el modo manual.
6. Para detener la cinta, pulse Start/Stop.

Ajustar la inclinación

Una vez ha puesto en marcha la cinta, podrá ajustar su inclinación en cualquier momento. Para ello, utilice los botones "Aumentar inclinación" y "Disminuir inclinación" o los botones "Inclinación 3/6/9". También puede ajustar la inclinación con los botones +/- . Cuando haya realizado los ajustes necesarios, el display mostrará la inclinación en tanto por ciento. Cuando el display se apague, la inclinación aparecerá igualmente.

Vueltas de 400 m

El indicador de avance en carrera le permite simular vueltas de 400 m. Al finalizar cada vuelta, la cinta emitirá un pitido.

Pulsómetro

Cuando coloque las manos sobre el pulsómetro aparecerá su frecuencia cardiaca en pulsaciones/minuto en el display. Para poder medir su pulso, debe colocar ambas manos en los sensores metálicos. Cada vez que coloque las manos en el sensor, aparecerá el pulso en pantalla.

Indicador de calorías

Muestra las calorías consumidas durante el entrenamiento. El indicador de calorías sirve para comparar los diferentes modos de entrenamiento pero no es apta para fines médicos.

Programas y funciones

Cada programa predeterminado cuenta con una velocidad máxima que se indica cuando elige el programa. La velocidad aparecerá indicada en la ventana de velocidad. Durante el transcurso de un programa la velocidad cambiará varias veces. A continuación le indicamos cómo seleccionar un programa:

1. Asegúrese de que la cinta está colocada horizontalmente y pulse el botón Borrar para eliminar todos los datos introducidos. Pulse el botón Modo y seleccione el programa deseado.
2. En la ventana de velocidad podrá ver la velocidad predeterminada del programa.
3. Tras un minuto del programa en marcha puede modificar el programa o la velocidad manualmente. Tres segundos antes del fin del programa el aparato emitirá tres pitidos antes de que la cinta se detenga.

Indicaciones de uso importantes

- Tenga en cuenta que los cambios seleccionados de velocidad e inclinación no se realizan inmediatamente. Seleccione los ajustes deseados en la consola y suelte el botón. El ordenador guardará los cambios sucesivamente.
- Tenga cuidado si mientras utiliza la cinta realiza otras actividades como ver la televisión o leer. Las distracciones pueden provocar pérdida de equilibrio y una posible caída, lo que conllevaría el riesgo de lesiones.
- No inicie ni finalice el entrenamiento con la cinta en marcha. La velocidad de inicio siempre es baja para que pueda comenzar el entrenamiento de una manera cómoda y sin peligro.
- Durante el cambio de ajustes agarre los pasamanos.
- El aparato cuenta con un mecanismo de "llave de seguridad". Este dispositivo desconecta la cinta en cuanto la llave deja de estar en contacto con la consola. Cuando vuelva a encajar la llave, el display se encenderá de nuevo y el aparato volverá a ponerse en marcha.
- Los niños y las personas con discapacidades físicas o psíquicas podrán utilizar el aparato solamente si han recibido instrucciones sobre su uso y conocen las funciones y las indicaciones de seguridad.

Limpieza y cuidado

Plegar/ desplegar y transportar el aparato

- Plegar: levante la superficie de carrera por el extremo trasero con la mano hasta que escuche un chasquido y la superficie de carrera quede encajada. Llegado a este punto, no empuje más la cinta.
- Desplegar: coloque el aparato plegado en una sala con suficiente espacio. Levante levemente la superficie de carrera con las manos y pulse los muelles para bajar la superficie de correr. Deje suficiente espacio alrededor del aparato.
- Transporte: levante la cinta desde el rodillo trasero y desplácela donde desee.

Limpieza general

Desenchufe el aparato antes de limpiarlo. Asegúrese de que la cinta está colocada horizontalmente antes de plegarla. Limpie el borde de la cinta y la zona entre el canto de la cinta y el marco con un paño suave. Limpie la superficie de la cinta una vez al mes con un poco de agua con jabón y un cepillo de plástico y deje que se seque completamente. Aspire bajo la cinta una vez al mes para evitar que se acumule demasiado polvo.

Cuidado y mantenimiento

Compruebe todas las piezas antes de utilizar la cinta. Sustituya las piezas desgastadas o defectuosas inmediatamente. Si no está seguro del correcto funcionamiento del aparato, contacte con el servicio de atención al cliente. Proteja el suelo y las alfombras en caso de reparación. El aparato contiene piezas que están engrasadas. Por este motivo puede ocurrir que se vierta un poco de aceite en estas zonas.

Cuidado de la cinta de correr / cubierta / rodillos

Para un funcionamiento óptimo de la cinta es necesario que no haya grandes rozaduras entre la cinta y la cubierta. Por ello le recomendamos engrasar la zona de contacto para alargar la vida del aparato. Le recomendamos engrasar la cinta transcurridas 40 horas de uso y posteriormente seguir este plan:

- Uso ocasional (menos de 3 horas a la semana): cada 6 meses.
- Uso habitual (3-5 horas a la semana): cada 3 meses
- Uso muy frecuente (más de 5 horas a la semana): cada 6-8 semanas.

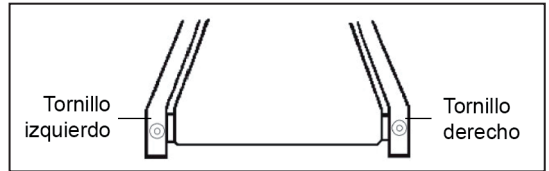
Cómo engrasar la cinta de correr

Limpie la zona entre la cinta y la cubierta con un paño suave y seco. Asegúrese de que el aparato está apagado. Vierta un poco de aceite en la parte inferior de la cinta. Engrase también de manera homogénea los rodillos trasero y delantero. Podrá comprobar cuándo es necesario engrasar de nuevo la cinta examinando la parte interior del aparato al plegar la cinta. Si la cinta está engrasada, no será necesario repetir la operación. Si por el contrario observa que la cinta está seca, necesitará verter un poco más de aceite.

Ajustar la tensión de la cinta

Para asegurar que la superficie de carrera sea flexible y plana, es necesario ajustar correctamente la tensión de la cinta. Para ello necesitará utilizar la llave hexagonal incluida en el envío en la parte trasera de la carcasa. Allí localizará los tornillos que tensan la cinta que podrá ajustar con la llave hexagonal.

Apriete el rodillo trasero hasta que el delantero no se mueva. Gire los tornillos en el sentido de las agujas del reloj y compruebe la tensión de la cinta. No tense la cinta demasiado. La cinta puede dañarse si está demasiado tirante. Compruebe que la cinta está centrada tras haberla ajustado. De no ser así, céntrela.



Centrar la cinta

La cinta se ha diseñado de tal manera que mantiene su centralidad durante el funcionamiento. Puede ocurrir que la cinta se desplace hacia un lado si no está realizando el entrenamiento. Transcurridos varios minutos de uso debería volver a centrarse por sí misma. Si la cinta no se centra durante el uso, necesitará ajustarla manualmente. Siga estos pasos:

1. Seleccione la velocidad más baja.
2. Compruebe hacia qué lado se desplaza la cinta.

Si la cinta se desvía hacia la derecha, apriete el tornillo derecho con la llave hexagonal tal y como se ha descrito anteriormente y afloje el tornillo izquierdo hasta que la cinta se haya centrado. Si la cinta se ha desplazado hacia la izquierda, apriete el tornillo izquierdo y afloje el derecho. Realice el proceso poco a poco, apretando y aflojando un poco cada vez. Si ejerce demasiada tensión en la cinta, podría dañarse.

Detección y resolución de problemas

Antes de detectar posibles averías, desenchufe el aparato. No utilice alargadores, podría provocar una pérdida de tensión o averías.

E1: el controlador o el sensor de velocidad no responde

- Compruebe el estado del cable y asegúrese de que todos los cables que conectan al motor con el display están conectados.
- Compruebe si el sensor de velocidad y el imán están montados correctamente y el imán está limpio. Encontrará el imán en la rueda delantera cerca de la correa del motor.
- Si el error E1 aparece durante el funcionamiento del aparato, deberá sustituir el sensor.
- Si la cinta no se mueve, sustituya el controlador.

E2: problema con el controlador

- Sustituya el controlador.
- Compruebe las conexiones de los cables.

E3: el control de velocidad está averiado (la velocidad aumenta de repente)

- Compruebe si el sensor de velocidad y el imán están montados correctamente y el imán está listo.
- Compruebe las conexiones de los cables en el controlador.
- Sustituya el sensor de velocidad.
- Sustituya el controlador.

E4: problemas con el ángulo de inclinación

- Sustituya el motor de inclinación.
- Si el problema persiste, sustituya el controlador.

Indicaciones para la retirada del aparato



Si el aparato lleva adherida la ilustración de la izquierda (el contenedor de basura tachado) entonces rige la normativa europea, directiva 2002/96/CE. Este producto no debe arrojarse a un contenedor de basura común. Infórmese sobre las leyes territoriales que regulan la recogida separada de aparatos eléctricos y electrónicos. Respete las leyes territoriales y no arroje aparatos viejos al cubo de la basura doméstica. Una retirada de aparatos conforme a las leyes contribuye a proteger el medio ambiente y a las personas a su alrededor frente a posibles consecuencias perjudiciales para la salud. El reciclaje ayuda a reducir el consumo de materias primas.

Declaración de conformidad

Fabricante: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179, Berlín, Alemania.



Este producto cumple con las siguientes directivas europeas:
2014/30/UE (EMC)
2014/35/UE (baja tensión)
2011/65/UE (refundición RoHS)
DIN EN 957

Chère cliente, cher client,

Toutes nos félicitations pour l'acquisition de ce nouvel appareil. Veuillez lire attentivement et respecter les instructions de ce mode d'emploi afin d'éviter d'éventuels dommages. Nous ne saurions être tenus pour responsables des dommages dus au non-respect des consignes et à la mauvaise utilisation de l'appareil.

Sommaire

Données techniques	38
Consignes de sécurité	38
Aperçu de l'appareil et panneau de commande	39
Installation et fonctions des touches	40
Mise en marche et utilisation	42
Nettoyage et entretien	43
Résolution des problèmes	45
Information sur le recyclage	46
Déclaration de conformité	46

Données techniques

Numéro d'article	10028911
Alimentation électrique	220-240 V ~ 50-60 Hz
Poids maximal de l'utilisateur	120 kg
Surface de course	45 cm x 130 cm
Vitesse	1-22 km/h
Inclinaison max.	0-20 %

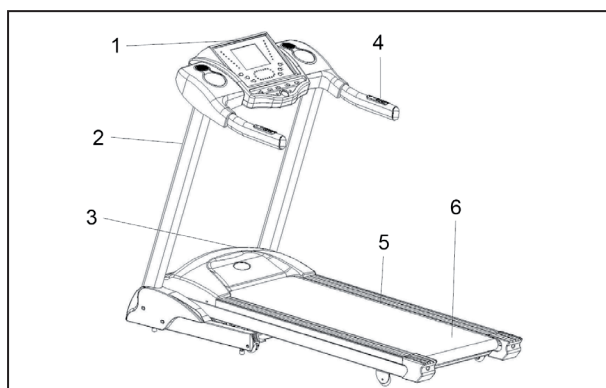
Consignes de sécurité

- Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi, et conservez-le pour pouvoir vous y référer ultérieurement.
- Pour réduire tout risque de décharge électrique, débrancher la fiche d'alimentation de la prise électrique avant de le nettoyer ou de l'entretenir.
- Ne pas utiliser de rallonge électrique et ne brancher l'appareil qu'à une prise de terre.
- Installer l'appareil sur une surface plane à proximité d'une prise électrique.
- Ne pas installer l'appareil sur une moquette rembourrée ou en velours pour n'endommager ni la moquette ni le tapis de l'appareil.
- Ne pas obstruer l'arrière de l'appareil. Laisser un espace minimum de 1 m entre le tapis et les autres meubles. Tenir les enfants à distance de l'appareil.
- Avant de courir, veiller à ce que le clip en plastique soit bien attaché au vêtement de l'utilisateur. Le clip assure la sécurité du coureur en cas de chute ou dans le cas où celui-ci reculerait de trop.
- Ne pas approcher ses mains des éléments en mouvement de l'appareil.
- Ne pas utiliser l'appareil si celui-ci est endommagé, ou si le cordon ou la fiche d'alimentation sont endommagés. Tenir le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chaudes.
- Ne pas utiliser de bombes à aérosol ou de gaz inflammables à proximité de l'appareil, car ils pourraient s'enflammer au contact d'étincelles provenant du moteur.

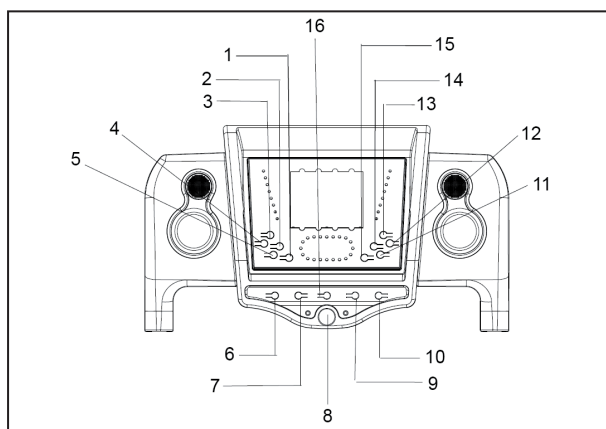
- Ne pas introduire d'objets dans les orifices de l'appareil.
- Le tapis de course est conçu pour un usage domestique et n'est pas adapté aux courses de longue durée.
- Mettre tous les boutons sur « OFF » avant d'éteindre l'appareil et de le débrancher.
- Le pulsomètre n'est pas un instrument de médecine. Son exactitude dépend de facteurs variés. La fréquence cardiaque affichée n'est donc qu'une simple indication pour l'entraînement.
- Par mesure de sécurité, utiliser les mains courantes intégrées.
- Porter des chaussures adaptées. Ne pas utiliser le tapis de course en chaussures à talon, en escarpins, en sandales ou pieds nus. Il est recommandé d'utiliser des chaussures de sport de grande qualité pour prévenir des signes de fatigue.
- Utiliser l'appareil uniquement dans une température ambiante comprise entre 5 et 40 °C.
- Après utilisation, tenir la clé de sécurité à l'écart de l'appareil pour éviter que celui-ci ne se remette en marche accidentellement.

Aperçu de l'appareil et du panneau de commande

- 1 Panneau de commande
- 2 Montant
- 3 Interrupteur marche/arrêt
- 4 Pulsomètre
- 5 Marchepied latéral
- 6 Surface de course

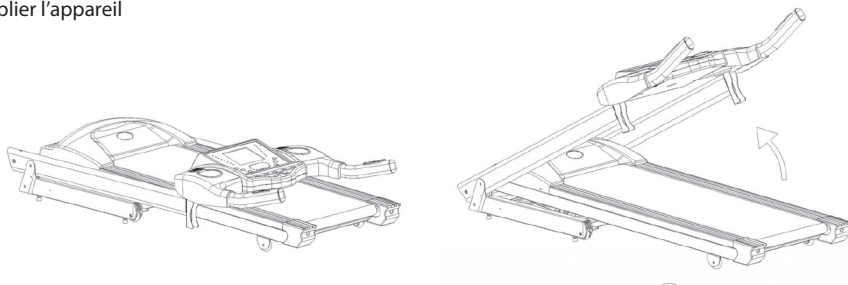


- 1 Inclinaison 3
- 2 Inclinaison 6
- 3 Inclinaison 9
- 4 Inclinaison supérieure
- 5 Inclinaison inférieure
- 6 Musique
- 7 Supprimer
- 8 Clé de sécurité
- 9 Fonction
- 10 Paramétrages
- 11 Vitesse inférieure
- 12 Vitesse supérieure
- 13 Vitesse 3
- 14 Vitesse 6
- 15 Vitesse 9
- 16 Marche/Arrêt



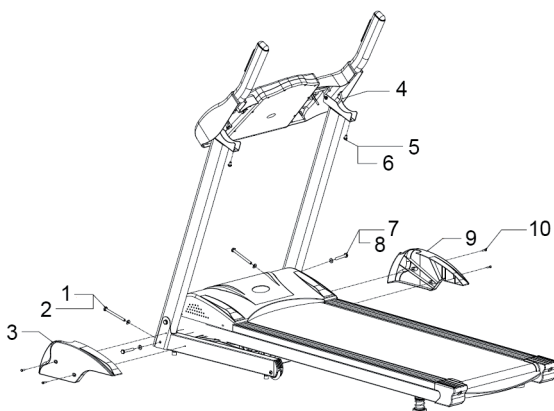
Installation

1. Déplier l'appareil



2. Montage

- 1 2 x vis M10*120
- 2 2 x rondelles
- 3 Cache protecteur gauche
- 4 Câble de jonction
- 5 2 x vis M8*16
- 6 2 x rondelles
- 7 2 x vis M10*65
- 8 2 x rondelles
- 9 Cache protecteur droite
- 10 4x vis M5*10



Fonctions des touches

Clé de sécurité

Tirer sur la clé de sécurité en cas d'urgence ou en fin d'entraînement arrête immédiatement l'appareil. L'appareil ne peut pas être utilisé dans clé de sécurité. Il faut ainsi fixer la clé magnétique au panneau de commande avant chaque entraînement. Le clip situé à l'autre extrémité de la clé doit être attaché au vêtement du coureur.

Si le coureur trébuche ou recule de trop, l'appareil s'arrête automatiquement pour autant que la clé se détache du panneau de commande. À la fin de l'entraînement, retirer la clé afin que l'appareil ne continue de pas fonctionner accidentellement. Ranger l'appareil en lieu sûr, hors de la portée des enfants.

Marche/arrêt

Au moment souhaité, appuyer sur la touche « marche/arrêt » pour mettre le tapis de course en marche. Pour arrêter le tapis, appuyer de nouveau sur la touche.

Musique

Pour démarrer la musique, appuyer sur la touche « musique ». Appuyer de nouveau sur la touche pour arrêter la musique.

Supprimer

Pour supprimer un paramétrage, appuyer sur la touche « supprimer ». Tous les paramètres seront remis à zéro.

Paramètres

En appuyant sur la touche « paramètres », il est possible de régler le temps, la distance et la dépense calorique. Appuyer sur vitesse + ou vitesse - pour paramétrer la vitesse.

Fonction

La touche fonction permet de sélectionner les programmes préenregistrés.

Inclinaison 3 / 6 / 9

Pour sélectionner une inclinaison 3, 6 ou 9

Inclinaison supérieure

Pendant la course, appuyer sur cette touche augmente le degré d'inclinaison.

Inclinaison inférieure

Pendant la course, appuyer sur cette touche diminue le degré d'inclinaison.

Vitesse 3

Appuyer sur cette touche pour sélectionner une vitesse de 3 km/h

Vitesse 6

Appuyer sur cette touche pour sélectionner une vitesse de 6 km/h

Vitesse 9

Appuyer sur cette touche pour sélectionner une vitesse de 9 km/h

Vitesse supérieure

Pendant la course, appuyer sur cette touche augmente la vitesse.

Vitesse inférieure

Pendant la course, appuyer sur cette touche réduit la vitesse.

Mise en marche et utilisation

Mettre l'appareil en marche

Brancher la fiche d'alimentation à la prise électrique et appuyer sur le bouton marche/arrêt à l'avant de l'appareil, en-dessous du cache pour le moteur. S'assurer que la clé de sécurité est bien fixée au panneau de commande, sinon l'appareil ne démarre pas. Dès que l'appareil est allumé, toutes les touches s'illuminent brièvement.

Auto-analyse

Lors de la première utilisation, il est nécessaire de conduire une auto-analyse de l'appareil. Pour cela, enlever la clé de sécurité et appuyer sur la touche « fonction ». L'appareil démarre l'opération d'auto-analyse. Pour interrompre l'analyse en cours, appuyer sur « marche/arrêt »

Démarrage rapide

1. Appuyer sur la touche « marche/arrêt » pour allumer l'affichage (s'il n'est pas déjà allumé). Appliquer la clé de sécurité contre le panneau de commande permet aussi d'allumer l'affichage.
2. Appuyer de nouveau sur « marche/arrêt » pour mettre le tapis de course en mouvement. Utiliser les touches « vitesse supérieure » et « vitesse inférieure » pour modifier la vitesse. Il est également possible d'utiliser les touches « vitesse 3 / 6 / 9 » pour sélectionner une des vitesses prédéfinies. Il est également possible de régler la vitesse à l'aide des touches +/- situées sur les mains courantes.
3. Pour réduire la vitesse, maintenir la touche MOINS appuyée ou sélectionner une des vitesses prédéfinies (3, 6, ou 9).
4. Appuyer sur la touche « marche/arrêt » pendant la course permet de réduire progressivement la vitesse, du moment que celle-ci est supérieure à 3,6 km/h. Dès qu'elle descend sous 3,6 km/h, le tapis de course s'immobilise immédiatement.
5. Appuyer sur la touche « supprimer » pendant la course supprime toutes les données paramétrées, y compris la vitesse, et l'appareil bascule en mode manuel.
6. Pour arrêter le tapis de course, appuyer sur « marche/arrêt ».

Régler l'inclinaison

Une fois que le tapis de course s'est mis en marche, le degré d'inclinaison peut être modifié à tout moment. Pour cela, utiliser soit les touches « inclinaison supérieure » et « inclinaison inférieure », soit les touches « inclinaison 3 / 6 / 9 ». Il est également possible de modifier l'inclinaison à l'aide des touches +/- sur les mains courantes. Une fois l'inclinaison réglée, l'affichage indique le pourcentage de la pente. L'inclinaison sélectionnée subsiste même lorsque l'affichage s'éteint.

Tour de 400 m

Affichage de la progression de la course sur un tour simulé de 400 mètres. À la fin du tour, un signal sonore se déclenche.

Pulsomètre

À partir du moment où l'utilisateur pose ses mains sur le pulsomètre, son nombre de pulsations/minute est indiqué sur l'affichage de la console. Les deux mains doivent reposer sur le capteur métallique pour que le pouls soit mesuré. À chaque fois que les mains sont posées sur le capteur, le pouls s'affiche sur la console.

Affichage des calories

Il indique le nombre de calories dépensées au cours de la session d'entraînement. L'affichage de calories sert uniquement à comparer les sessions d'entraînement et ne sert pas à des fins médicales.

Programmes et fonctions

Chaque programme prédéfini propose une vitesse maximale qui s'affiche une fois que le programme a été sélectionné. La vitesse s'affiche sur la zone de l'affichage consacrée à la vitesse. La plupart du temps, la vitesse varie à maintes reprises au cours d'un même programme. Voici comment sélectionner un programme :

1. S'assurer que le tapis de course est bien droit et appuyer sur la touche « supprimer » pour supprimer tous les paramétrages. Puis appuyer sur la touche « fonction » et sélectionner le programme souhaité.
2. La vitesse prédéfinie du programme apparaît dans la zone de l'affichage consacrée à la vitesse.
3. Après chaque minute de course, il est possible de modifier manuellement le programme ou la vitesse. Un buzzer se déclenche 3 secondes avant la fin du programme, après quoi le tapis de course s'immobilise.

Conseils importants d'utilisation

- Les modifications de vitesse et d'inclinaison ne s'appliquent pas immédiatement. Sélectionner les paramètres souhaités sur le panneau de commande et relâcher la touche. Ensuite, la console prendra en compte les changements.
- Les autres activités exercées pendant l'utilisation du tapis de course, comme regarder la télévision ou lire, doivent être effectuées avec une grande vigilance. Un manque de vigilance est susceptible de faire perdre l'équilibre ou de faire trébucher. Risque de blessure !
- Ne pas monter ou descendre de l'appareil pendant que le tapis de course est en marche. La vitesse initiale est volontairement lente de sorte à assurer un départ confortable et sécurisé.
- Toujours se tenir aux poignées lors de modifications de paramètres.
- L'appareil est équipé d'un mécanisme de sécurité régi par une clé. Si la clé de sécurité se décroche de l'appareil, celui-ci s'arrête de fonctionner. Si la clé est reconnectée, l'affichage se rallume de nouveau et les paramètres réapparaissent.
- Les enfants ainsi que les personnes aux capacités physiques et mentales réduites ne doivent pas utiliser l'appareil à moins d'avoir assimilé dans le détail les consignes d'utilisation et de sécurité données par la personne chargée de les surveiller.

Nettoyage et entretien

Pliage/dépliage et transport de l'appareil

- Pliage : soulever de la main l'arrière du tapis de course jusqu'à entendre un clic et voir la surface de course s'encliquer. À partir du moment où la structure s'est enclenchée, il n'est plus possible de la presser davantage vers le bas.
- Dépliage : disposer l'appareil plié dans un endroit suffisamment spacieux. Soulever la surface de course avec les mains et appuyer sur le ressort en spirale pour faire glisser la surface de course vers le bas. Pendant l'opération, garder une distance suffisante vis-à-vis de l'appareil.
- Transport : soulever le tapis de course avec précaution depuis l'arrière et faire rouler l'appareil jusqu'à l'endroit souhaité.

Nettoyage général

Débrancher l'appareil avant de le nettoyer et veiller à ce que le tapis de course soit immobile avant de le plier. Essuyer le rebord du tapis avec un chiffon souple ainsi que la zone entre le tapis et le cadre de l'appareil. Une fois par mois, nettoyer la surface du tapis à l'eau savonneuse en s'aidant d'une brosse en plastique, puis laisser le tapis sécher complètement. Passer l'aspirateur une fois par mois sous la surface de course pour éviter que la poussière ne s'accumule.

Entretien et maintenance

Vérifier tous les composants avant utilisation pour s'assurer qu'aucune pièce n'est endommagée. Remplacer immédiatement les pièces usées ou défectueuses. En cas de doute quant à l'état de fonctionnement de l'appareil, contacter le service client. L'appareil contient des pièces mobiles qui ont été préalablement huilées. Des coulures d'huile sont donc susceptibles d'apparaître à ces endroits.

Entretien du tapis, du pont et des roulettes

Pour un fonctionnement optimal du tapis de course, il est indispensable d'éviter les trop grands frottements entre le tapis et le pont. Il est donc recommandé de toujours bien huiler ces points de frottement pour augmenter la durée de vie de l'appareil. Il est conseillé de procéder à cet huilage après les 40 premières heures, puis selon le calendrier suivant :

- Utilisation occasionnelle (moins de 3 heures par semaine) : tous les 6 mois
- Utilisation moyenne (3-5 heures par semaine) : tous les 3 mois
- Utilisation fréquente (plus de 5 heures par semaine) : toutes les 6-8 semaines

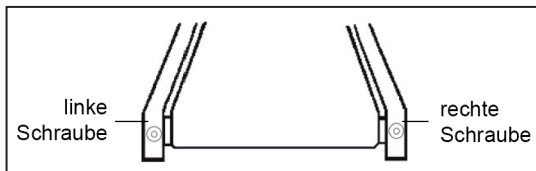
Comment bien huiler le tapis

Nettoyer la surface entre le tapis de course et le pont avec un chiffon souple et sec. S'assurer que l'appareil est éteint puis répandre uniformément une quantité suffisante d'huile lubrifiante sur la face interne du tapis. Bien huiler les roulettes avant et arrière également. Il est possible de savoir s'il est nécessaire d'huiler de nouveau le tapis en touchant la face interne du tapis au moment de le plier. Si le tapis est légèrement graissé, l'huilage n'est pas obligatoire. Si le tapis est complètement sec, il est nécessaire d'y appliquer de l'huile lubrifiante.

Régler la tension du tapis

Il est nécessaire de bien régler la tension du tapis pour assurer une surface de course souple et plane. Les réglages sont à effectuer à l'arrière de la structure à l'aide de la clé hexagonale fournie avec l'appareil. C'est là que se trouvent les vis ainsi que les boulons permettant d'ajuster la tension à l'aide de la clé hexagonale.

Serrer les roulettes arrière suffisamment pour empêcher le tapis de glisser vers les roulettes avant. Tourner les vis de réglage de la tension dans le sens des aiguilles d'une montre et vérifier la tension du tapis.



Ne pas trop tendre le tapis. Le tapis peut être endommagé par une tension trop importante. Après le réglage de la tension, vérifier que le tapis est bien centré et l'ajuster si nécessaire.

Centrer le tapis

Le tapis de course a été conçu de telle sorte à garder un centrage constant. Il peut arriver que le tapis se décentre quelque peu pendant une marche à vide. Après quelques minutes de fonctionnement, il devrait se recentrer de nouveau. Si ce n'est pas le cas, il est nécessaire de procéder à un recentrage manuel. Procéder comme suit :

1. Sélectionner la vitesse la plus faible.
2. Observer de quel côté du pont se décale le tapis

Si le tapis se décale vers la droite, serrer davantage la vis droite de réglage de la tension à l'aide de la clé hexagonale, comme décrit ci-dessus, et desserrer la vis gauche jusqu'à ce que le tapis soit de nouveau centré. Si le tapis se décale vers la gauche, serrer davantage la vis gauche et desserrer la vis droite. Exécuter prudemment l'opération de centrage et ne serrer les vis de tension que petit à petit. Une tension trop importante peut endommager la surface de course.

Résolution des problèmes

Avant d'effectuer toute opération de dépannage, débrancher la fiche d'alimentation de la prise électrique. Ne pas utiliser de rallonge électrique, car elle pourrait provoquer une perte de puissance ou des dysfonctionnements.

E1 : pas de réaction de la console ou du capteur de vitesse

- Vérifier l'état du câble et s'assurer que tous les câbles qui relient le moteur à l'affichage sont bien branchés.
- Vérifier que le capteur de vitesse et que l'aimant sont correctement installés et que l'aimant est propre. L'aimant se trouve près des roulettes avant et près des courroies du moteur.
- Si le message d'erreur E1 s'affiche pendant le fonctionnement du tapis de course, il faut remplacer le capteur de vitesse. Si le tapis de course ne se met pas en mouvement, remplacer la console.

E2 : problème avec la console

- Remplacer la console.
- Vérifier tous les branchements.

E3 : le contrôleur de vitesse est hors-service (la vitesse augmente soudainement)

- Vérifier que le capteur de vitesse et que l'aimant sont correctement installés et que l'aimant est propre.
- Vérifier le branchement des câbles au niveau de la console.
- Remplacer le capteur de vitesse.
- Remplacer la console.

E4 : problème avec l'inclinaison

- Remplacer le moteur d'inclinaison.
- Si le problème persiste, remplacer la console.

Information sur le recyclage



Vous trouverez sur le produit l'image ci-contre (une poubelle sur roues, barrée d'une croix), ce qui indique que le produit se trouve soumis à la directive européenne 2002/96/CE. Renseignez-vous sur les dispositions en vigueur dans votre région concernant la collecte séparée des appareils électriques et électroniques. Respectez-les et ne jetez pas les appareils usagés avec les ordures ménagères. La mise en rebut correcte du produit usagé permet de préserver l'environnement et la santé. Le recyclage des matériaux contribue à la préservation des ressources naturelles.

Déclaration de conformité

Fabricant : Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Allemagne.



Ce produit est conforme aux directives européennes suivantes :
2014/30/UE (CEM)
2014/35/UE (LVD)
2011/65/UE (RoHS)
DIN EN 957