Diese Broschüre wurde Ihnen freundlich überreicht von:

WELEDA
Im Einklang mit Mensch und Natur

Naturkosmetik und Arzneimittel von Weleda – Gesundheit für Körper, Geist und Seele.

Die Lebensprozesse in der Natur und im menschlichen Organismus basieren auf denselben Prinzipien. Aus diesem Grund produziert Weleda Naturkosmetikprodukte aus streng kontrollierten und ausgesuchten Natursubstanzen. In über 80 Jahren intensiver Zusammenarbeit mit Ärzten und Apothekern entwickelte Weleda außerdem eine Vielfalt von Arzneimitteln auf der Grundlage der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.
Sie erhalten Weleda in Apotheken, Drogerien und Drogeriemärkten, Kaufhäusern, Reformhäusern und Naturkostfachgeschäften.

www.weleda.de

FSC Mix
Produktgruppe aus vorbildlich bewirtschafteten Wäldern und anderen kontrollierten Herkünften
www.fsc.org Zert.-Nr. GFA-COC-001567
© 1996 Forest Stewardship Council

Art.-Nr. 50458700

WELEDA
Im Einklang mit Mensch und Natur

NEU! Granatapfel Straffende Gesichtspflege für zeitlose Schönheit.

Regenerierende Pflege für die Haut ab 40.

4 Werte, die wir pflegen.

6 Experte für natürliche Schönheit: die Natur.

8 Natürlich schön. In jedem Alter.

12 Zeitlose Schönheit mit der Kraft des Granatapfels.

14 Granatapfel Straffende Gesichtspflege für lebendige Schönheit.

16 Regenerierende Pflege für Tag und Nacht.

22 Reinigung – die Basis für gesunde Haut.

26 Granatäpfel aus biologischem Anbau.

28 Testen Sie auch die Granatapfel Körperpflege.

Werte, die wir pflegen.

Die heilenden Kräfte der Natur erforscht Weleda seit der Gründung 1921, um Menschen bei einem gesunden und ausgeglichenen Leben zu unterstützen. Dabei verbinden wir pharmazeutisches Wissen mit anthroposophischen Werten. Den Schatz an jahrzehntelangen Erfahrungen nutzen wir für natürlich wirksame Arzneimittel und Naturkosmetik.

Ein fairer und verantwortungsvoller Umgang mit der Umwelt – daran halten wir uns, wenn wir Rohstoffe ernten, einkaufen und verarbeiten. Durch eigene Anbauprojekte weltweit unterstützen wir lokale Erzeuger und garantieren eine hohe Qualität möglichst aus biologisch-dynamischem Anbau. Nachhaltigkeit wird dabei in jedem Herstellungsprozess beachtet – ganz nach unserem Leitbild „In Einklang mit Mensch und Natur".

Das Geheimnis unserer Rezepturen liegt in der Natur. Das Ergebnis sind unverwechselbare Pflegeprodukte, die nachhaltig die hauteigenen Kräfte stärken und nur dort Impulse geben, wo sie gebraucht werden – ganz individuell und ganzheitlich für eine Schönheit aus sich selbst heraus, die man sieht und fühlt.

Für uns ist Pflege nicht nur die Versorgung mit optimalen Inhaltsstoffen, sondern eine individuelle und ganzheitliche Zuwendung, die die Haut in ihrem gesunden Gleichgewicht unterstützt. Indem wir das Wesen und die Wirkweise einer Pflanze erkennen, können wir sie gezielt für eine ganzheitliche Wirkung auf Körper, Geist und Lebensenergie einsetzen.

Experte für natürliche Schönheit: die Natur.

Wer das Geheimnis natürlicher Schönheit entdecken möchte, braucht das Wissen um die harmonische Verbindung von Mensch und Natur. Ein Wissen, das Weleda schon seit langem nutzt, um ganzheitliche Naturkosmetik zu entwickeln. Wir verbinden unsere anthroposophische Pflanzen- und Menschenkenntnis mit einem fundierten medizinischen Wissen, um wirksame Pflegeprodukte zu entwickeln.

Unsere Gesichtspflege stärkt die hauteigenen Kräfte.

Die Fähigkeiten der Haut verändern sich im Laufe der Zeit – und damit verändern sich auch ihre Bedürfnisse. Die Weleda Gesichtspflege gibt Haut jeden Alters Impulse, die genau auf das jeweilige Hautbedürfnis abgestimmt sind. Indem die hauteigenen Kräfte gezielt unterstützt werden, gelingt es ihr von selbst, ihr natürliches Gleichgewicht zu erhalten oder wiederzufinden. Die ausgewählten, rein natürlichen Inhaltsstoffe werden für jedes Hautbedürfnis speziell ausgewählt und in der benötigten Dosierung eingesetzt. Das macht sie so wirksam und so gut verträglich.

Die Leitpflanze, die der jeweiligen Serie ihren Namen gibt, symbolisiert dabei nicht nur das Hautbedürfnis, sondern ist zugleich Sinnbild für die gesamte Wirkkomposition. Abgestimmt auf den jeweiligen Lebensabschnitt pflegt sie nicht nur den Körper, sondern wirkt ganzheitlich. Weleda begreift den Menschen als Ganzes und unterstützt ihn in jeder Lebensphase dabei, seine natürliche Schönheit zur Geltung zur bringen.

Natürlich schön. In jedem Alter.

Mit 40 ist ein Lebensabschnitt erreicht, an dem man auf einen wertvollen Erfahrungsschatz zurückgreifen kann und sich besser kennt als je zuvor: die Lebensmitte, wenn die zukunftsorientierte Phase der Jugend und des Aufbaus fließend übergeht in die zweite Lebenshälfte, in der die Entscheidungen und Erfahrungen der Vergangenheit eine immer größere Rolle spielen. So können Frauen ab 40 auf die eigene emotionale Reife vertrauen, die wertvolle Erkenntnisse und Antworten auf die Frage bringt: Wer bin ich? Diese Reife hilft dabei, sich klarer, gelassener und freier zu fühlen.

Lebenserfahrung, die man Ihnen anmerkt, aber nicht ansehen muss.

Eine beneidenswerte Gelassenheit bringt frischen Elan für die eigene Entfaltung, die persönliche Weiterentwicklung und neue Perspektiven. Die Haut ist dabei ein wichtiger Spiegel unserer körperlichen, aber auch seelischen Verfassung. Eine positive Ausstrahlung, gesundes Selbstbewusstsein und die richtige Pflege lassen die Zeichen der Hautalterung in den Hintergrund treten. Die äußere Schönheit wird mit der inneren Schönheit in Einklang gebracht.

Lilith Schwertle

Lilith Schwertle, ausgebildete Kosmetikerin und Weleda Referentin, kennt die Bedürfnisse anspruchsvoll werdender Haut.

„Ab 40 werden die ersten alters- und lichtbedingten Veränderungen der Haut sichtbar. Die Feuchtigkeitsbindung der Haut wird schwächer, sie neigt zur Faltenbildung und Trockenheit. Eine zentrale Rolle bei diesen Veränderungen spielen freie Sauerstoffradikale. Sie entstehen ganz natürlich in der Körperzelle: durch UV-Licht und Stress, aber auch durch Alkohol oder Nikotin. Mit der Zeit verlieren die Zellen ihre natürliche Fähigkeit, die Radikale vollständig selbst abzubauen.

In dieser Phase hilft die Granatapfel Straffende Gesichtspflege: Sie aktiviert die hauteigene Regeneration, und ihre bioaktiven Antioxidantien helfen den Abbau freier Radikale zu beschleunigen.“

Zeitlose Schönheit mit der Kraft des Granatapfels.

Der Granatapfel ist eine der ältesten Kulturpflanzen und gilt als Symbol für Leben und sinnliche Schönheit. Die Besonderheit ist sein einzigartiger Wachstumsprozess: Während üblicherweise die einzelnen Stadien des Knospens, Blühens und Fruchtens zeitlich getrennt und klar nacheinander verlaufen, geschieht es bei ihm in einem dynamischem Prozess. Die Wachstumsstadien weisen auf kommende Ereignisse hin und erinnern gleichzeitig ebenso deutlich an vergangene Entwicklungsstufen. Es gelingt der Heilpflanze Vergangenes und Zukünftiges fließend ineinander übergehen zu lassen, Jugendlichkeit und Reife kommen zeitgleich zum Ausdruck.

Diese Eigenschaft findet sich in unserem ganzheitlichen Pflegekonzept wieder und lässt sich ideal auf die Lebensmitte übertragen: Der Fluss zwischen Vergangenheit und Zukunft ist nun das Lebensthema – das dynamische Wechselspiel von Körper, Vitalität und Geist bildet die entsprechende Herausforderung, äußere Schönheit und innere Ausstrahlung in Einklang zu bringen.

Anspruchsvolle Pflege für eine anspruchsvolle Haut.

Eine weitere Besonderheit sind die wertvollen Wirkstoffe des Granatapfels. Die Samenkörner sind reich an ungesättigten Fettsäuren wie Punicinsäure, die sich positiv auf die Regeneration der Haut auswirken. Weitere Inhaltstoffe aus dem Samenöl und dem Saft wirken antioxidativ, wandeln freie Radikale in harmlose Verbindungen um und schützen somit vor vorzeitiger Hautalterung.

Granatapfel Straffende Gesichtspflege für lebendige Schönheit.

Die Gesichtspflegeserie wurde speziell für die Bedürfnisse anspruchsvoll werdender Haut entwickelt. Mit kostbaren Wirkstoffen aus Granatapfel und Goldhirse aus biologischem Anbau aktiviert die Pflegeserie die hauteigenen Kräfte und mindert so Zeichen der Hautalterung. Der zarte Duft inspiriert darüber hinaus die Sinne.

Kräftigende Impulse und sofortige Feuchtigkeit

Ab 40 lässt die Fähigkeit der Haut, freie Radikale vollständig selbst abzubauen, nach und die Stoffwechselprozesse verlangsamen sich. Das zeigt sich zunehmend auch im Hautbild. Zudem lässt die Feuchtigkeitsbindung nach. Es ist Zeit, die Haut durch gezielte Impulse in ihrer Regenerationsfähigkeit zu unterstützen und die Stoffwechselprozesse anzuregen. Hierbei hilft das schnell wirkende Straffende Serum, das zu Beginn der Pflege auf die gereinigte Haut aufgetragen wird.

Straffendes Serum
Das kostbare Konzentrat enthält hochwirksame und konzentrierte Natursubstanzen: Der Saft des Granatapfels wirkt als natürlicher Radikalfänger, Aloe Vera Gel spendet intensive, sofort wirksame Feuchtigkeit. Täglich angewendet, kräftigt das fettfreie, leichte Serum die Hautstruktur und aktiviert die Zellerneuerung. Die Haut wird spürbar belebt und erfrischt, sie wirkt gestrafft und erhält ein strahlendes Aussehen.

Straffendes Serum

*Nach 30 Minuten.
**Nach 4 Wochen.

Regenerierende Pflege für Tag und Nacht.

Straffende Tagespflege
Die schnell einziehende Creme mit wertvollem Granatapfelsamenöl, Arganöl und Macadamianussöl aktiviert die Hautregeneration, schützt die Haut vor freien Radikalen und pflegt intensiv. Mit der wirksamen Rezeptur werden Falten gemindert und die Gesichtszüge wirken deutlich straffer. Die tägliche Anwendung stärkt die Elastizität und Spannkraft der Haut und verleiht ihr eine lebendig schöne Ausstrahlung.

Schön im Schlaf. Und das ganz natürlich.

Straffende Nachtpflege
Mit aufbauenden Nährstoffen aus Weizenkeimöl und Sonnenblumenöl aktiviert die reichhaltige Creme die hauteigenen Prozesse während der nächtlichen Regenerationsphase. Wertvolles Granatapfelsamenöl, Borretschsamenöl und Arganöl fördern den Aufbau des natürlichen Hautschutzmantels. Am Morgen ist die Haut erholt und entspannt, Falten sind gemindert. Das Hautbild ist deutlich glatter und straffer.

Dr. Eva Maria Lohmüller

Dr. Eva Maria Lohmüller, Forschung und Entwicklung Weleda Naturkosmetik, erklärt die Besonderheit der Produkte und Rezepturen.

„Für die Granatapfel Straffende Gesichtspflegeserie haben wir drei aufeinander abgestimmte Pflegeprodukte entwickelt, deren Rezepturen sich ideal ergänzen. Gemeinsam ist ihnen eine Basis aus rein pflanzlichen Ölen, die für eine optimale Pflegewirkung sorgen. Im Gegensatz zu Mineralölen enthalten pflanzliche Öle Verbindungen, die auch im natürlichen Hydrolipidfilm der Haut vorkommen. Sie sind deshalb auf der Haut keine Fremdkörper, sondern können eine Beziehung zum lebendigen Organismus eingehen. Die regelmäßige Anwendung stärkt den Hydrolipidfilm. Die Haut kann Feuchtigkeit besser speichern und der natürliche Hautschutzmantel wird nachweislich gestärkt. Das belegen auch die Untersuchungen unabhängiger Testinstitute. Sie messen die Wirksamkeit unserer Rezepturen mit objektiven Methoden."

GRANATAPFEL STRAFFENDE NACHTPFLEGE

HAUTFEUCHTIGKEIT	+17 %*
FALTENMINDERUNG	+35 %*
ZELLERNEUERUNG	+21 %*

* Nach 4 Wochen.

Nehmen Sie Ihre Schönheit selbst in die Hand.

Neben der täglichen Pflege unterstützt regelmäßige Gesichtsgymnastik auf natürliche Weise die Festigkeit der Gesichtszüge. Nehmen Sie sich etwas Zeit und führen Sie die ausgewählten Übungen sanft aus.

STIRN

Legen Sie die Zeigefinger zwischen die Augenbrauen. Halten Sie 30 Sekunden lang den Druck und bewegen Sie die Zeigefinger sanft zur Stirnmitte.

Entspannen und dann 10-mal wiederholen.

AUGEN

Schließen Sie die Augen, legen Sie die Zeigefinger auf die Oberlider und versuchen Sie, die Lider gegen den Druck der Augen zu öffnen.

10-mal wiederholen.

MUND

Formen Sie mit dem Mund ein „O" und erhöhen Sie die Lippenspannung. Halten Sie 5 Sekunden lang die Muskelkontraktion.

Entspannen und dann 10-mal wiederholen.

„Für den wahren Künstler ist nur jenes Gesicht schön, das ungeachtet seines Äußeren die Wahrheit der Seele widerspiegelt.“

Mahatma Gandhi

Reinigung – die Basis für gesunde Haut.

Eine gründliche Gesichtsreinigung ist in jedem Alter die Basis für eine wirkungsvolle Pflege, da sich die Haut nicht selbstständig von Verunreinigungen befreien kann. Die Produkte der Weleda Reinigungsserie mit Inhaltstoffen aus biologischem Anbau reinigen porentief, ohne die Haut auszutrocknen, und sind auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen Hauttypen abgestimmt.

Neu: die Weleda Reinigungsserie mit Hamamelis.

Die neue Weleda Reinigungsserie mit Hamamelis pflegt die Haut und verfeinert die Poren. Die Heilpflanze wirkt hautberuhigend und tonisierend. Ein dezenter, frischer Duft aus natürlichen ätherischen Ölen belebt Haut und Sinne. So ist die Haut optimal auf die Aufnahme der Wirkstoffe der anschließenden Pflege vorbereitet.

Für die anspruchsvolle Haut ab 40.

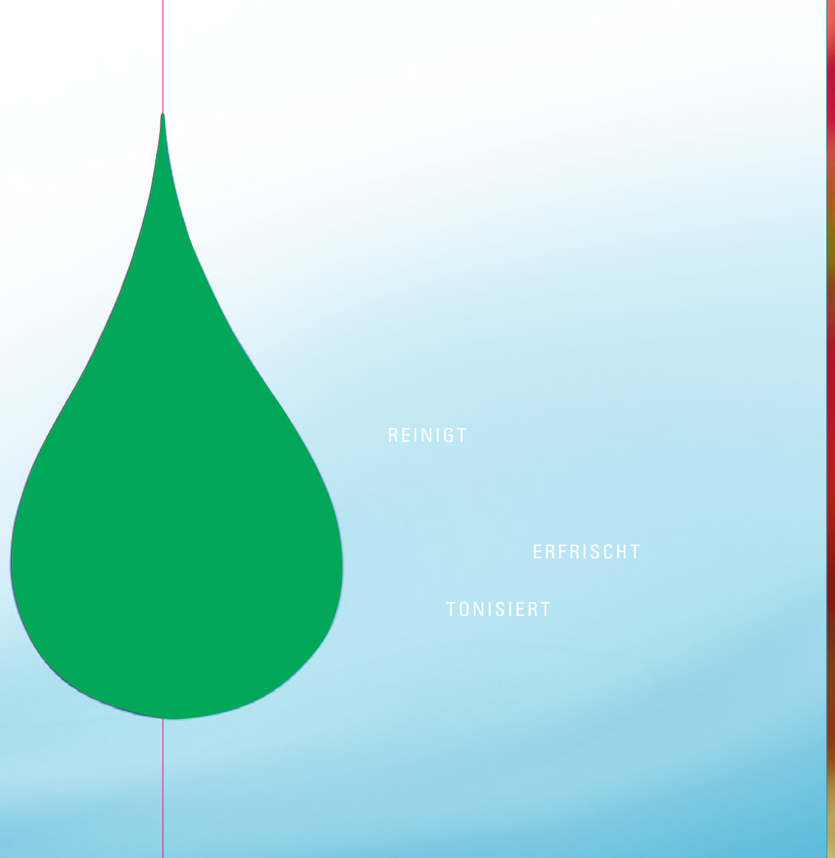
Durch die abnehmende Fähigkeit, Feuchtigkeit zu binden, tendiert die Haut ab 40 zu Trockenheit. Hier eignen sich die Milde Reinigungsmilch zur schonenden Reinigung und das Belebende Gesichtswasser zur anschließenden Tonisierung der Haut.

Milde Reinigungsmilch
für normale und trockene Haut
Die cremige Rezeptur hält die Haut im gesunden Gleichgewicht. Mit einer einzigartigen Wirkstoffkombination aus Natursubstanzen und Pflegeölen aus Jojoba und Sesam reinigt sie sanft, ohne auszutrocknen. Die Haut fühlt sich strahlend frisch und geschmeidig an.

Belebendes Gesichtswasser
für jeden Hauttyp
Nach der Reinigung klärt das erfrischende Tonikum jeden Hauttyp. Tonisierende Pflanzenstoffe wie ein Auszug aus Wildrosenblättern verfeinern das Hautbild. Die Haut wirkt klar und belebt und ist optimal auf die Pflege vorbereitet.

Erfrischende 2in1 Reinigung
für normale und Mischhaut
In nur einem Pflegeschritt reinigt die milchige Lotion mit natürlicher Olivenölseife porentief, zugleich tonisiert und verfeinert sie die Haut. Sie wirkt rein und frisch und ist ideal auf die Pflege vorbereitet.

Tipp: Das wohltuende Gesichtsöl der Mandel Gesichtspflegeserie ist auch ideal als sanfter Augen-Make-up-Entferner geeignet.



Granatäpfel aus biologischem Anbau.

In den frühen Morgenstunden der anatolischen Herbstsonne werden alljährlich die reifen, tiefroten Granatäpfel geerntet. Denn dann ist ihr Gehalt an wertvollen Wirkstoffen wie Flavonoiden und Vitaminen am höchsten. Anschließend werden die Inhaltsstoffe der kontrolliert biologisch angebauten Früchte nochmals konzentriert: Aus den getrockneten Samen von 500 Kilogramm Früchten wird ein Kilogramm feinstes Granatapfelsamenöl gewonnen.

Qualität: ein Versprechen an Mensch und Natur
Seit der Gründung von Weleda 1921 legen wir Wert auf einen fairen und nachhaltigen Umgang mit Mensch und Natur. So verwenden wir für unsere Produkte konsequent natürliche, pflanzliche Rohstoffe, wenn möglich aus kontrolliert biologischem Anbau. Der Artenschutz wird dabei aktiv durch Kultivierung und Rekultivierung unterstützt. Das Ergebnis strenger Rohstoffkontrollen und sorgsam ausgewählter Wirkstoffe: die sehr gute Verträglichkeit unserer Produkte, die regelmäßig dermatologisch getestet und bestätigt wird.

NaTrue – ein Gütesiegel der Natur
Alle Granatapfel Gesichtspflegeprodukte sind NaTrue-zertifiziert. NaTrue ist das konsequenteste und umfassendste Qualitätssiegel für Bio- und Naturkosmetik. Es hat viel mit Weleda gemein: hohe Standards, höchste Ansprüche an Verarbeitung und Herkunft sowie Natürlichkeit.

Testen Sie auch die Granatapfel Körperpflege.

Die antioxidative Weleda Granatapfel Pflegeserie verleiht der Haut ab 40 eine revitalisierte, frische Ausstrahlung. Die Granatapfel Schönheitsdusche pflegt die Haut schon beim Duschen samtweich und umschmeichelt Körper und Sinne mit einem sinnlich-femininen Duft. Nach der Dusche spendet das Granatapfel Regenerations-Öl wertvolle Feuchtigkeit und hilft der Haut, ihre Elastizität und Festigkeit zu bewahren. Seine antioxidativ wirksame Rezeptur schützt sie vor freien Radikalen und so vor vorzeitiger Hautalterung. Die Granatapfel Regenerations-handcreme beugt der frühzeitigen Entstehung von altersbedingten Pigmentflecken vor. Sie sorgt für glatte, geschmeidige Hände, die viel über ihre Pflege aussagen und wenig über ihr Alter.

Prix de Beauté COSMOPOLITAN 2010

Die Granatapfel Pflegeserie wurde mit dem Prix de Beauté 2010 ausgezeichnet.