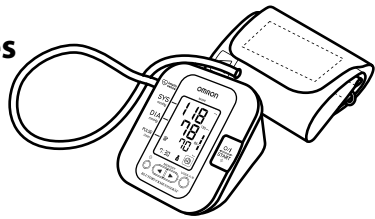


**Automatisches digitales Blutdruckmessgerät**

**Modell M400  
Gebrauchsanweisung**

IM-HEM-7202-D-02-11/2011  
5334011-8B



**Einführung**

Vielen Dank, dass Sie sich für das automatische digitale OMRON M400 Blutdruckmessgerät entschieden haben.

Das OMRON M400 ist ein kompaktes, vollautomatisches Blutdruckmessgerät, das auf dem oszillometrischen Prinzip beruht. Es misst Ihren Blutdruck und die Pulsfrequenz einfach und schnell. Für das bequeme, kontrollierte Aufpumpen, ohne dass der Druck voreingestellt werden muss oder neu aufgepumpt werden muss, verwendet das Gerät die fortschrittliche Technik „IntelliSense“.

**Verwendungszweck**

Dieses Produkt ist dafür ausgelegt, unter Befolgen der Anweisung dieser Gebrauchsanweisung den Blutdruck sowie die Pulsfrequenz von Menschen mit einem Armmumfang im Bereich der vorgesehenen Oberarm-Manschette zu messen.

Es ist hauptsächlich auf allgemeinen Haushaltsgebrauch ausgelegt. Bitte lesen Sie die Wichtige Sicherheitsinformationen in dieser Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Gerät verwenden.

**i** Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät verwenden.

Bitte bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung zum späteren Nachschlagen auf.

Wenden Sie sich für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck an IHREN ARZT.

**Wichtige Sicherheitsinformationen**

Wenden Sie sich vor der Verwendung während der Schwangerschaft oder bei diagnostizierten Rhythmusstörungen oder Arteriosklerose an Ihren Arzt. Lesen Sie diesen Abschnitt aufmerksam durch, bevor Sie das Messgerät verwenden.

**⚠ Warnung:**

• Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu sehr schweren Verletzungen führen kann. **(Allgemeine Verwendung)**

- Wenden Sie sich stets an Ihren Arzt. Selbstdiagnose und Selbstbehandlung anhand der Messergebnisse sind gefährlich.
- Personen mit ernsthaften Durchblutungsstörungen oder Blutkrankheiten sollten vor Verwenden des Messgerätes ihren Arzt aufsuchen, da das Aufpumpen der Armmanschette zu inneren Blutungen führen kann.

**(Verwendung des Netzteils)**

- Nie das Netzkabel mit nassen Händen in die Steckdose stecken oder herausziehen.

**(Verwendung der Batterien)**

- Wenn Batteriesäure in Ihre Augen gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem Wasser aus. Suchen Sie sofort einen Arzt auf.

**⚠ Achtung:**

• Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittlerschweren Verletzungen des Benutzers oder des Patienten oder Geräteschäden beziehungsweise Schäden an anderen Gegenständen führen kann. **(Allgemeine Verwendung)**

- Das Messgerät nicht unbeaufsichtigt bei Kleinkindern oder solchen Personen lassen, die ihre Zustimmung nicht ausdrücken können.
- Das Messgerät nur zum Messen des Blutdrucks verwenden.
- Das Messgerät und die Armmanschette nicht auseinandernehmen.
- Verwenden Sie nur die für dieses Messgerät zugelassene Armmanschette. Die Verwendung anderer Armmanschetten kann zu falschen Messergebnissen führen.
- Stellen Sie sicher, dass der Luftschlauch bei Messungen nicht um irgendwelche Körperteile gewickelt ist. Dies könnte zu Verletzungen führen, wenn der Druck im Luftschlauch erhöht wird.
- Lassen Sie die Armmanschette nicht angelegt, wenn Sie während der Nacht Messungen vornehmen. Dies könnte zu Verletzungen führen.
- Die Armmanschette nicht auf über 299 mmHg aufpumpen.
- Verwenden Sie weder Mobiltelefone noch andere Geräte, die ein elektromagnetisches Feld ausstrahlen, in der Nähe des Blutdruckmessgerätes. Dies könnte zu einer Fehlfunktion des Messgerätes führen.
- Messgerät nicht in einem sich bewegenden Transportmittel (Auto, Flugzeug) verwenden.
- Informationen zum manuellen Aufpumpen der Manschette finden Sie in Abschnitt 3.3. Falls die Manschette übermäßig aufgepumpt wird, kann dies zu inneren Blutungen führen.

**(Verwendung des Netzteils)**

- Verwenden Sie nur das für dieses Gerät entwickelte (optionale) Original-Netzteil. Die Verwendung eines nicht dafür zugelassenen Netzteils kann das Gerät beschädigen oder kann für dieses Gerät gefährlich sein.
- Schließen Sie das Netzteil an einer Steckdose an. Verwenden Sie keine Mehrfachsteckdose.
- Das Netzteil nicht verwenden, wenn das Gerät oder das Netzkabel beschädigt ist. Schalten Sie das Gerät aus, und ziehen Sie das Netzkabel sofort aus der Steckdose.

**(Verwendung der Batterien)**

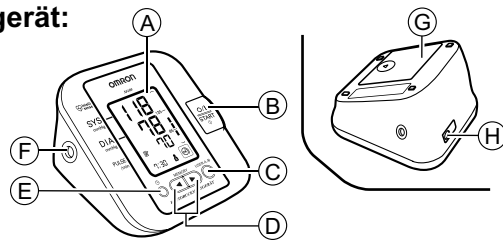
- Wenn Batteriesäure auf Ihre Haut oder Ihre Kleider gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem Wasser ab.
- Verwenden Sie für dieses Messgerät nur vier „AA“-Alkali- oder Manganbatterien. Verwenden Sie keine anderen Batterietypen.
- Die Batterien nicht in verkehrter Richtung (Pole auf den falschen Seiten) einsetzen.
- Leere Batterien unverzüglich gegen neue austauschen. Alle vier Batterien gleichzeitig gegen neue austauschen.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Gerät drei Monate oder länger nicht benutzt wird.
- Keine neuen und gebrauchten Batterien zusammen verwenden.

**Allgemeine Warnhinweise**

- Das Messgerät keinen starken Schlägen oder Schwingungen aussetzen, weder das Messgerät noch die Armmanschette auf den Boden fallen lassen.
- Messen Sie den Blutdruck nicht nach einem Bad, nach Alkoholgenuß, nach Rauchen, Sport oder nach einer Mahlzeit.
- Knicken Sie die Armmanschette nicht mit Gewalt und biegen Sie den Luftschlauch nicht übermäßig.
- Ziehen Sie den Luftschlauch zum Entfernen am Stecker zum Hauptgerät und nicht am Schlauch selbst.
- Pumpen Sie die Armmanschette nicht auf, wenn sie nicht um den Arm angelegt worden ist.
- Die Armmanschette nicht waschen oder in Wasser tauchen.
- Lesen und beachten Sie das Kapitel „Wichtige Informationen zur elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV)“ im Abschnitt „Technische Daten“.
- Lesen und befolgen Sie den Punkt „Korrekte Entsorgung dieses Produkts“ im Abschnitt „Technische Daten“ vor der Entsorgung des Gerätes, von Zubehör oder optionalen Teilen.

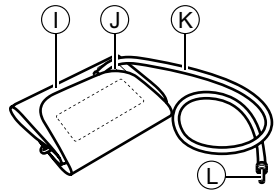
**1. Überblick**

Hauptgerät:



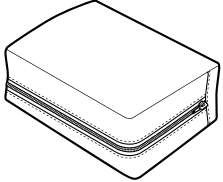
- A. Anzeige
- B. Taste EIN/AUS START (O/I) (↕)
- C. Taste für Benutzer A/B
- D. Tasten Aufwärts/Abwärts (◀/▶)
- E. Taste für Summer und zur Einstellung von Datum/Uhrzeit (⌚)
- F. Luftschlauchbuchse
- G. Batteriefach
- H. Netzanschluss (für das optionale Netzteil)

Armmanschette:

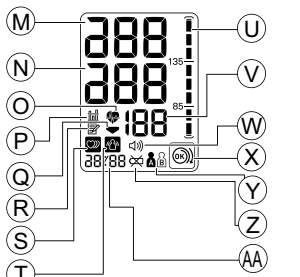


- I. Armmanschette (M+ Manschette: Armmumfang 22-42 cm)
- J. Markierung
- K. Luftschlauch
- L. Luftschlauchanschluss

Aufbewahrungstasche:



Anzeige:

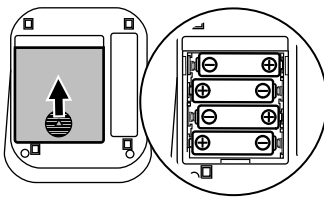


- M. Systolischer Blutdruck
- N. Diastolischer Blutdruck
- O. Herzschlagsymbol (Blinkt während der Messung)
- P. Mittelwertsymbol
- Q. Symbol Luftablass
- R. Speichersymbol
- S. Symbol Unregelmäßiger Herzschlag
- T. Symbol Bewegungsfehler
- U. Grafische Klassifizierung des Blutdrucks
- V. Pulsanzeige und Speichernummer
- W. Summersymbol
- X. Manschettensitzkontrolle
- Y. BENUTZER-ID-Symbol (A/B)
- Z. Symbol Batterieladestand
- AA. Datum-/Zeitanzeige

**2. Vorbereitung**

**2.1 Batterien einsetzen und auswechseln**

1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung.
2. Legen Sie vier „AA“-Batterien wie angegeben in das Batteriefach ein und schließen Sie das Batteriefach

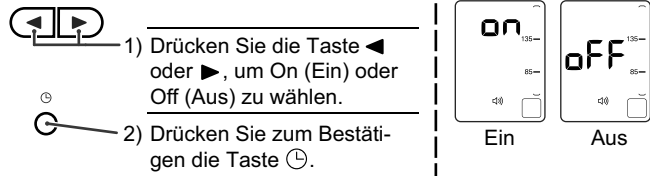


- Hinweise:
- Schalten Sie das Gerät aus und tauschen Sie alle vier Batterien aus, wenn das Symbol für den niedrigen Ladezustand (⚡) auf der Anzeige erscheint.
  - Die Messwerte bleiben weiter im Speicher gespeichert, auch nachdem die Batterien ausgetauscht wurden.

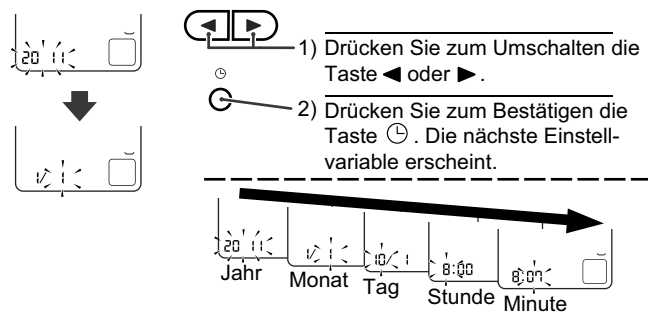
Entsorgen Sie verbrauchte Batterien gemäß den nationalen Bestimmungen zur Entsorgung von Batterien.

**2.2 Summer, Datum und Uhrzeit einstellen**

1. Drücken Sie die Taste ⌚.
2. Stellen Sie den Summer ein.



3. Bevor das Messgerät zum ersten Mal verwendet wird, das richtige Datum und die Uhrzeit einstellen.



4. Zum Speichern der Einstellung die Taste EIN/AUS START (O/I) drücken.

- Hinweise:
- Wenn die Batterien für mindesten 30 Sekunden entfernt wurden, müssen anschließend das Datum und die Zeit neu eingestellt werden.
  - Wenn Datum und Uhrzeit nicht eingestellt sind, wird während oder nach der Messung „-:-“ angezeigt.

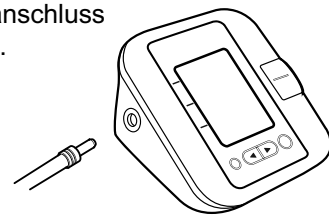
**3. Verwendung des Messgerätes**

**3.1 Anlegen der Armmanschette**

Machen Sie Ihren Oberarm frei von eng sitzender Kleidung oder aufgerollten Ärmeln.

Schieben Sie die Manschette nicht über dicke Kleidungsstücke.

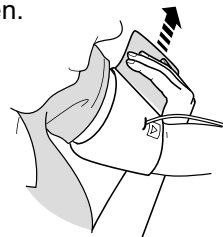
1. Setzen Sie den Luftschlauchanschluss in die Luftschlauchbuchse ein.



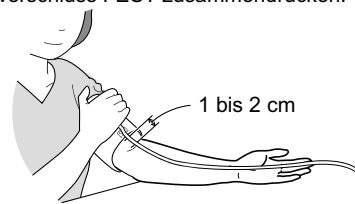
2. Stecken Sie Ihren Arm in die Schlaufe der Manschette.



3. Den Arm in die richtige Position bringen.



Der untere Rand der Manschette muss 1 bis 2 cm oberhalb des Ellenbogens liegen. Markierung (Pfeil unter dem Schlauch) liegt mittig auf Ihrer Arminnenseite. Den Klettverschluss FEST zusammendrücken.



**Hinweise:**

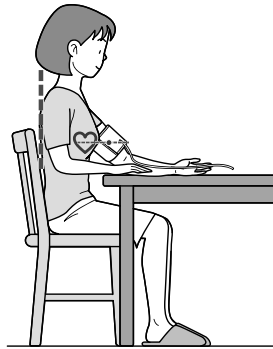
- Wenn Sie die Messung am rechten Arm durchführen, befindet sich der Luftschlauch an der Seite Ihres Ellenbogens. Achten Sie darauf, dass Ihr Arm nicht auf dem Luftschlauch liegt.
- Der Blutdruck kann sich zwischen dem rechten und linken Arm unterscheiden, daher können auch die gemessenen Blutdruckwerte unterschiedlich sein. OMRON empfiehlt daher, immer denselben Arm für Messungen zu verwenden. Falls sich die Werte zwischen den beiden Armen sehr deutlich unterscheiden, sollten Sie mit Ihrem Arzt absprechen, welchen Arm Sie für die Messung verwenden.



**3.2 So sitzen Sie richtig**

Zur Messung müssen Sie entspannt und bequem sitzen, bei angenehmer Raumtemperatur. Mindestens 30 Minuten vor einer Messung nicht essen, nicht rauchen und keine körperlichen Anstrengungen unternehmen.

- Setzen Sie sich auf einen Stuhl und stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden auf.
- Sitzen Sie aufrecht und mit geradem Rücken.
- Die Manschette sollte sich auf Herzhöhe befinden.



**Anweisungen zum Anlegen der Manschette**

Die Manschetten-Sitz-Kontrolle ist eine ganz besondere Funktion, die anzeigt, wenn die Manschette nicht eng genug um den Arm gelegt wird. Selbst wenn das Symbol (⊙) angezeigt wird, wird eine Blutdruckmessung durchgeführt.

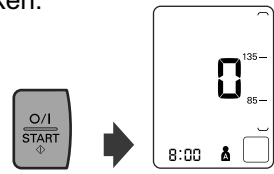
Hinweis: Diese Messung ist aufgrund des inkorrekten Anlegens der Manschette **NICHT** zuverlässig. Bitte legen Sie die Manschette erneut an, achten Sie auf das korrekte Anlegen der Manschette und führen Sie die Messung erneut durch. Wenn das Symbol (⊙) angezeigt wird, ist die Manschette korrekt, d.h. eng genug am Arm angelegt und die Messung ist genau und zuverlässig.

**3.3 Eine Messung vornehmen**

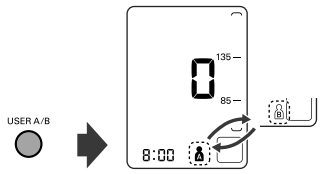
- Hinweise:
- Zum Abbrechen einer Messung drücken Sie die Taste O/I START, um das Messgerät auszuschalten und die Luft aus der Armmanschette abzulassen.
  - Halten Sie während der Messung still.

Das Messgerät ist dafür konzipiert, Messungen durchzuführen und die Messwerte für zwei Personen, die die BENUTZER-ID A und B verwenden, im Speicher zu speichern.

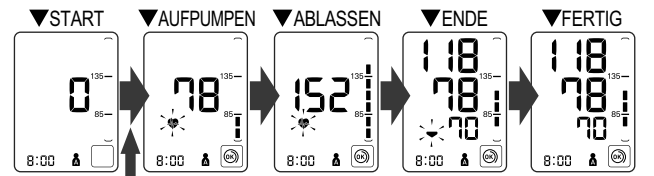
1. Die Taste O/I START drücken.



2. Wählen Sie Ihre BENUTZER-ID (A oder B).



3. Die Taste O/I START erneut drücken. Die Manschette beginnt sich automatisch aufzupumpen. Der Summer ertönt, wenn die Messung abgeschlossen ist.



**Wenn Ihr systolischer Druck höher ist als 220 mmHg**

Nachdem die Manschette beginnt, sich aufzupumpen, drücken Sie die Taste Ein/Aus START (O/I) und halten Sie sie gedrückt, bis das Messgerät um 30 bis 40 mmHg über Ihren erwarteten systolischen Druck aufpumpt.

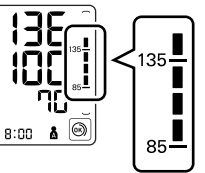
- Hinweise:
- Das Gerät pumpt die Manschette nicht auf mehr als 299 mmHg auf.
  - Nicht mehr Druck als notwendig anwenden.

4. Nehmen Sie die Armmanschette ab.

5. Drücken Sie die Taste EIN/AUS START (O/I), um das Messgerät auszuschalten. Das Messgerät speichert die Messung automatisch in seinem Speicher. Er schaltet sich automatisch nach fünf Minuten aus.

**Achtung:**

• Neuere Forschungsergebnisse legen nahe, dass für zu Hause vorgenommene Messungen die folgenden Werte als Hinweis für zu hohen Blutdruck angesehen werden können.



Systolischer Blutdruck	über 135 mmHg
Diastolischer Blutdruck	über 85 mmHg

Diese Kriterien gelten für Blutdruckmessungen zu Hause. Informationen zu Kriterien für Blutdruckmessungen in der ärztlichen Praxis finden Sie im Kapitel 7.

- Ihr Blutdruckmessgerät beinhaltet eine Funktion für unregelmäßige Herzschläge. Unregelmäßige Herzschläge können die Messergebnisse beeinflussen. Der entsprechende Algorithmus ermittelt automatisch, ob die Messung verwertbar ist oder ob sie wiederholt werden muss. Falls die Messergebnisse von unregelmäßigen Herzschlägen betroffen sind, aber das Ergebnis gültig ist, wird das Ergebnis zusammen mit dem Symbol für unregelmäßigen Herzschlag (⊙) angezeigt. Falls die Messung durch die unregelmäßigen Herzschläge ungültig ist, wird kein Ergebnis angezeigt. Wenn das Symbol für unregelmäßige Herzschläge (⊙) angezeigt wird, nachdem Sie eine Messung durchgeführt haben, so wiederholen Sie die Messung. Falls das Symbol für unregelmäßigen Herzschlag (⊙) häufig angezeigt wird, so unterrichten Sie Ihren Arzt darüber.



- Wenn Sie sich während der Messung bewegen, erscheint das Symbol Bewegungsfehler (⊙) auf dem Display. Halten Sie sich ruhig und wiederholen Sie die Messung.



**Hinweise:**

- Während der Messung piept der Summer (falls auf „Ein“ eingestellt) in Ihrem Herzschlagrhythmus.
- Vor der nächsten Blutdruckmessung immer mindestens 2-3 Minuten warten. Dadurch können die Arterien wieder zu dem Zustand vor der Messung des Blutdrucks zurückkehren.

**⚠ Warnung:**

**Selbstdiagnose und Selbstbehandlung an Hand der Messergebnisse sind gefährlich. Befolgen Sie unbedingt die Anweisungen Ihres Arztes.**

**3.4 Benutzung der Speicherfunktion**

Das Messgerät speichert automatisch bis zu 60 Messergebnisse für jeden Benutzer (A und B). Das Gerät kann auch einen Mittelwert berechnen, der auf den letzten drei innerhalb von 10 Minuten gemachten Messungen basiert. Falls für diesen Zeitraum nur zwei Messwerte im Speicher sind, wird der Mittelwert anhand dieser beiden Messwerte berechnet. Falls für diesen Zeitraum nur ein Messwert im Speicher ist, basiert der Mittelwert auf nur einem Messwert.

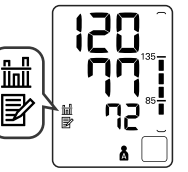
**Hinweise:**

- Wenn der Speicher voll ist, löscht das Messgerät die ältesten Messergebnisse.
- Wenn Messwerte angezeigt werden, die ohne vorherige Einstellung von Datum und Uhrzeit „-:-“ angezeigt.

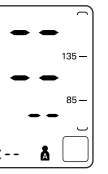
**Anzeige des Mittelwerts**

1. Drücken Sie die Taste ◀ oder ▶.

2. Wählen Sie Ihre BENUTZER-ID (A oder B).



Hinweis: Falls im Speicher keine Messergebnisse gespeichert sind, wird die Anzeige rechts angezeigt.

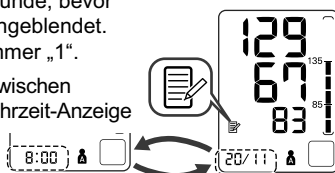


## Zur Anzeige der gespeicherten Messungen

- Drücken Sie die Taste ◀, während der Mittelwert angezeigt wird.

Die Speichernummer wird eine Sekunde, bevor die Pulsfrequenz angezeigt wird, eingeblendet. Der neueste Datensatz hat die Nummer „1“.

Umschalten zwischen Datum- und Uhrzeit-Anzeige

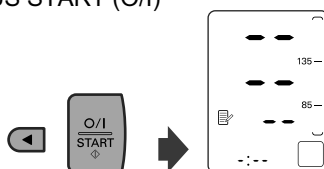


- Drücken Sie die Taste ◀ oder ▶, um die gespeicherten Messungen anzuzeigen.

◀ : Zu den älteren Messwerten  
▶ : Zu den neueren Messwerten

## Löschen aller gespeicherten Werte

Die gespeicherten Werte werden abhängig von der BENUTZER-ID gelöscht. Drücken Sie die Taste (☺), wenn das Speichersymbol ◀ erscheint. Halten Sie diese gedrückt und drücken Sie dabei die Taste EIN/AUS START (O/I) gleichzeitig 2 bis 3 Sekunden lang.



Hinweis: Sie können die gespeicherten Daten nicht teilweise löschen. Es werden immer alle Daten des ausgewählten Benutzers gelöscht.

## 4. Fehlersuche und Wartung

### 4.1 Symbole und Fehlermeldungen

Fehleranzeige	Ursache	Behebung
	Unregelmäßiger oder schwacher Puls wird erkannt.	Nehmen Sie die Armmanchette ab. Warten Sie 2-3 Minuten und wiederholen Sie dann die Messung. Wiederholen Sie die Schritte aus Abschnitt 3.3. Falls dieser Fehler weiterhin auftritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.
	Bewegung bei der Messung.	Die Schritte aus Abschnitt 3.3 sorgfältig durchlesen und wiederholen.
	Manschette nicht richtig angelegt.	Armmanschette richtig anbringen. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.1.
	Die Batterien sind schwach.	Tauschen Sie sie rechtzeitig gegen neue aus. Details dazu finden Sie in Abschnitt 2.1.
	Die Batterien sind fast leer.	Tauschen Sie sie sofort gegen neue aus. Details dazu finden Sie in Abschnitt 2.1.
	Manschettendruck ist zu niedrig.	Die Schritte aus Kapitel 3.3 sorgfältig durchlesen und wiederholen.
	Bewegung bei der Messung.	Messung wiederholen. Halten Sie still und sprechen Sie nicht während der Messung. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.3.
	Luftschlauchanschluss hat sich gelöst.	Stecken Sie den Luftschlauchanschluss fest ein. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.1.
	Armmanschette nicht richtig angelegt.	Armmanschette richtig anbringen. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.1.
	Kleidung behindert die Armmanschette.	Entfernen Sie sämtliche Kleidung, die die Armmanschette behindert. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.1.
	Die Armmanschette verliert Luft/hat ein Leck.	Die Manschette durch eine neue ersetzen. Weitere Informationen finden Sie im Kapitel 5.
	Die Armmanschette wurde beim manuellen Aufpumpen auf über 299 mmHg aufgepumpt.	Die Armmanschette nicht auf über 299 mmHg aufpumpen. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.3.
	Gerätefehler.	Wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder Vertreter.

Hinweis: Das Symbol Unregelmäßiger Herzschlag (☺) kann auch mit einer Fehlermeldung angezeigt werden.

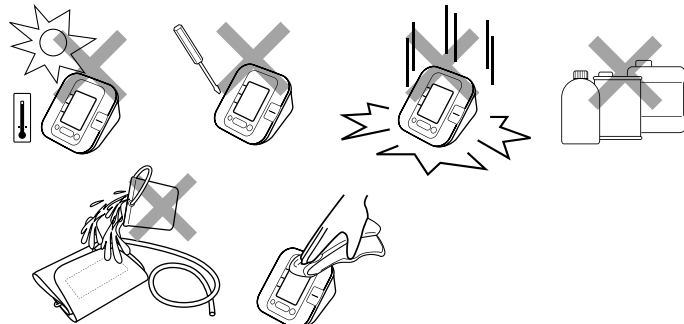
## 4.2 Fehlersuche und -behebung

Problem	Ursache	Behebung
Die Messwerte sind extrem niedrig (oder hoch).	Armmanschette nicht richtig angelegt.	Armmanschette richtig anbringen. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.1.
	Bewegung oder Sprechen bei der Messung.	Halten Sie still und sprechen Sie nicht während der Messung. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.3.
	Kleidung behindert die Armmanschette.	Entfernen Sie sämtliche Kleidung, die die Armmanschette behindert. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.2.
Druck der Armmanschette steigt nicht.	Der Luftschlauch ist nicht fest im Hauptgerät eingesteckt.	Stellen Sie sicher, dass der Luftschlauch fest eingesteckt ist. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.1.
	Die Armmanschette verliert Luft/hat ein Leck.	Die Armmanschette durch eine neue ersetzen. Weitere Informationen finden Sie im Kapitel 5.
Die Luft aus der Armmanschette wird zu früh abgelassen.	Die Armmanschette sitzt zu locker.	Legen Sie die Manschette richtig an, sodass sie fest um den Arm herumgewickelt ist. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.1.
Messung kann nicht durchgeführt werden oder Messwerte sind zu hoch oder zu niedrig.	Die Armmanschette ist nicht ausreichend aufgepumpt.	Pumpen Sie die Manschette so auf, dass der Druck um 30 bis 40 mmHg über Ihrem letzten Messergebnis liegt. Details dazu finden Sie in Abschnitt 3.3.
Wenn Sie eine Taste drücken, passiert nichts.	Die Batterien sind leer.	Die Batterien gegen neue austauschen. Details dazu finden Sie in Abschnitt 2.1.
	Die Batterien sind falsch eingesetzt worden.	Die Batterien mit der richtigen (+/-) Polarität einsetzen. Details dazu finden Sie in Abschnitt 2.1.
Andere Probleme.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Taste EIN/AUS (O/I) drücken und die Messung wiederholen.</li> <li>Wenn das Problem weiter bestehen bleibt, die Batterien versuchsweise gegen neue austauschen.</li> </ul> Falls das Problem dadurch immer noch nicht behoben ist, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Einzelhändler oder Vertreter.	

## 4.3 Pflege

Damit das Messgerät nicht beschädigt wird, bitte Folgendes beachten:

- Das Hauptgerät und die Manschette keinen extremen Temperaturen, Luftfeuchtigkeiten, Feuchtigkeit oder direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.
- Die Manschette und den Luftschlauch nicht zu eng falten und nicht knicken.
- Das Messgerät nicht auseinandernehmen.
- Das Messgerät keinen starken Schlägen oder Schwingungen aussetzen (zum Beispiel nicht auf den Boden fallen lassen).
- Verwenden Sie zur Reinigung des Hauptgerätes keine flüchtigen Flüssigkeiten.
- Die Armmanschette nicht waschen oder in Wasser tauchen.
- Zum Reinigen der Armmanschette kein Petroleum, Verdünner oder ähnliche Lösungsmittel verwenden.
- Nehmen Sie selbst keine Reparaturen vor. Wenden Sie sich bei Auftreten eines Defekts an Ihren OMRON-Fachhändler oder Vertreter, der auf der Verpackung angegeben ist.



- Das Messgerät mit einem weichen, trockenen Tuch reinigen.
- Die Armmanschette mit einem weichen, feuchten Tuch und mit Seife reinigen.

## Kalibrierung und Wartung

- Die Genauigkeit dieses Blutdruckmessgerätes wurde sorgfältig geprüft und wurde im Hinblick auf eine lange nutzbare Lebensdauer entwickelt.
- Es wird im Allgemeinen empfohlen, bei dem Messgerät alle zwei Jahre eine messtechnische Kontrolle durchführen zu lassen, um die korrekte Funktion und die Genauigkeit des Gerätes sicherzustellen. Wenden Sie sich an Ihren autorisierten OMRON-Fachhändler oder OMRON-Kundendienst, dessen Adresse auf der Verpackung oder den beigelegten Broschüren angegeben ist.

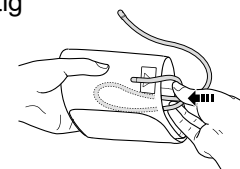
## 4.4 Lagerung

Das Messgerät in die Aufbewahrungstasche legen, wenn es nicht verwendet wird.

- Ziehen Sie den Luftschlauch aus der Luftanschlussbuchse heraus.

- Legen Sie den Luftschlauch vorsichtig gefaltet in die Armmanschette.

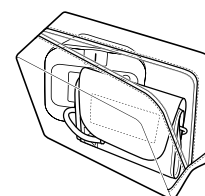
Hinweis:  
Biegen Sie den Luftschlauch nicht übermäßig.



- Legen Sie die Armmanschette und das Hauptgerät in die Aufbewahrungstasche.

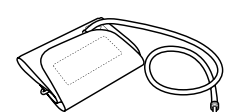
Das Messgerät unter den folgenden Bedingungen nicht lagern:

- Wenn das Messgerät nass ist.
- An Plätzen, die extremen Temperaturen, Feuchtigkeit, direktem Sonnenlicht, Staub oder korrosiven Gasen ausgesetzt sind.
- An Plätzen, die Vibrationen oder Stößen ausgesetzt sind, oder wo es verkantet liegen würde.



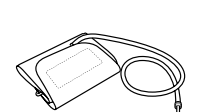
## 5. Optionale Zusatzprodukte

**M+ Manschette**  
Armumfang 22- 42 cm



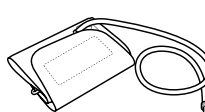
CW-9520534-2  
(Modell: HEM-RML30)

**Mittlere Armmanschette**  
Armumfang 22- 32 cm



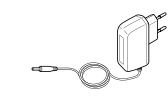
CM2-9513256-6  
(Modell:HEM-CR24)

**Große Armmanschette**  
Armumfang 32- 42 cm



CL2-9513255-8  
(Modell: HEM-CL24)

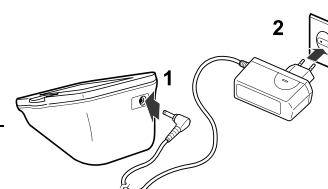
### Netzteil S



Adapter S-9515336-9

## Verwendung des optionalen Netzteils

- Den Netzstecker in die Netzbuchse auf der Rückseite des Hauptgerätes einstecken.
- Schließen Sie das Netzteil an einer Steckdose an.



Zum Trennen des Netzteils sollte zuerst der Netzstecker des Netzteils aus der Steckdose und dann der Stecker des Netzteils vom Hauptgerät abgezogen werden.

## 6. Technische Daten

Produktbeschreibung	Automatisches digitales Blutdruckmessgerät
Modell	OMRON M400 (HEM-7202-D)
Anzeige	Digitale LCD-Anzeige
Messmethode	Oszillometrische Methode
Messbereich	Druck: 0 mmHg bis 299 mmHg Puls: 40 bis 180/Min.
Genauigkeit	Druck : ±3 mmHg Puls: ± 5 % des angezeigten Werts
Aufpumpen	Durch Elektro-Pumpe und das Fuzzy-Logik-Kontrollsystem
Luftablass Speicher	Automatisches Luftablassventil 60 Messungen mit Datum/Uhrzeit für jeden Benutzer (A und B)
Bewertung Stromversorgung	DC 6 V ~ 4 W 4 „AA“-Batterien 1,5 V oder Netzteil (Adapter S-9515336-9 (optional), EINGANG AC 100-240 V 50/60 Hz 0,12 A) Die Kapazität neuer Alkalibatterien liegt bei ca. 900 Messungen
Batterie-Lebensdauer	
Angelegtes Teil	= Typ B
Schutz vor Stromschlägen	ME-Gerät mit interner Versorgung (bei reinem Batteriebetrieb) = Klasse II ME-Gerät (optionales Netzteil)
Betriebstemperatur/ Luftfeuchtigkeit	+10 °C bis +40 °C / max. 30% bis 85% rel. Luftfeuchtigkeit
Temperatur/Luftfeuchtigkeit/Luftdruck bei Aufbewahrung	-20 °C bis +60 °C / max. 10% bis 95% rel. Luftfeuchtigkeit / 700 bis 1060 hPa
Gewicht ohne Manschette	Ca. 340g ohne Batterien
Gewicht der Manschette	Ca. 170g
Äußere Abmessungen	Ca. 123 (B) mm × 85 (H) mm × 141 (L) mm
Manschette	Ca. 151 mm × 635 mm (M+ Manschette: Armumfang 22 bis 42 cm)
Manschettensmaterial	Nylon und Polyester
Lieferumfang	Hauptgerät, Manschette, Gebrauchsanweisung, Kurzanleitung, Aufbewahrungstasche, Batteriesatz, Garantiekarte, Blutdruckpass

Hinweis: Technische Änderungen ohne Vorankündigung vorbehalten.

## CE 0197

- Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen der EG-Richtlinie 93/42/EWG (Richtlinie für medizinische Geräte).
- Dieses Blutdruckmessgerät wurde gemäß der europäischen Norm EN1060 entwickelt. Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte Teil 1: Allgemeine Anforderungen und Teil 3: Ergänzende Anforderungen für elektromechanische Blutdruckmessgeräte.
- Dieses OMRON-Produkt wird nach dem strengen Qualitätssystem von OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan hergestellt. Das Herzstück für OMRON-Blutdruckmessgeräte, der Drucksensor, wird in Japan hergestellt.

### Wichtige Informationen zur elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV)

Die wachsende Anzahl von elektronischen Geräten wie PCs und Mobiltelefonen kann dazu führen, dass medizinische Geräte beim Einsatz elektromagnetischen Störungen von anderen Geräten ausgesetzt sind. Elektromagnetische Störungen können zu einer Fehlfunktion des medizinischen Geräts führen und eine potentiell unsichere Situation erzeugen. Ebenso sollten medizinische Geräte keine anderen Geräte stören.

Die Norm EN60601-1-2:2007 wurde eingeführt, um die Anforderungen für EMV (elektromagnetische Verträglichkeit) mit dem Ziel zu regeln, unsichere Produktionen zu vermeiden. Diese Norm definiert die Stufen der Immunität gegenüber elektromagnetischen Störungen und die maximalen elektromagnetischen Emissionswerte für medizinische Geräte.

Dieses von OMRON HEALTHCARE hergestellte medizinische Gerät erfüllt die Norm EN60601-1-2:2007 sowohl in Bezug auf die Immunität als auch in Bezug auf Emissionen.

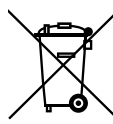
Trotzdem sollten besondere Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden:

- Verwenden Sie in der Nähe des medizinischen Geräts keine Mobiltelefone und sonstige Geräte, die starke elektrische oder elektromagnetische Felder erzeugen. Dies könnte zu einer Fehlfunktion des medizinischen Geräts führen und eine potentiell unsichere Situation erzeugen. Es wird ein Mindestabstand von 7 m empfohlen. Überprüfen Sie im Falle eines kürzeren Abstands ob das Gerät ordnungsgemäß funktioniert.

Entsprechend Norm EN60601-1-2:2007 kann bei OMRON HEALTHCARE EUROPE (Adresse in der Gebrauchsanweisung) eine weitere Dokumentation angefordert werden. Eine Dokumentation steht auch unter [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com) zur Verfügung.

### Korrekte Entsorgung dieses Produkts (Elektromüll)

Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Produkt bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern.



Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Kaufvertrags kontrollieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.

	<b>OMRON HEALTHCARE CO., LTD.</b> 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto 617-0002 JAPAN
	<b>OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.</b> Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp NIEDERLANDE <a href="http://www.omron-healthcare.com">www.omron-healthcare.com</a>
	<b>OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD.</b> No. 28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex Hoa Phu Ward Thu Dau Mot Town Binh Duong Province, VIETNAM
	<b>OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH</b> Jehn-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim DEUTSCHLAND <a href="http://www.omron-medizintechnik.de">www.omron-medizintechnik.de</a>

Hergestellt in Vietnam